

SPORT LOISIRS

2023/2024

ENTRETIEN PHYSIQUE RELAXATION

KERHUON SPORT DETENTE - KSD

Plus de 16 ans mixte.

Salle de Kermadec :

TRAINING FIT : lundi 17h30-18h30 et 18h30-19h30

Vendredi : 18h15-19h15.

CARDIO-RENFORCEMENT MUSCULAIRE : lundi 19h35-20h35 et mercredi 18h15-19h15.

STEP : mercredi 19h30-20h30.

STRETCHING : mardi 17h-18h et 18h-19h.

PILATES : lundi 11h-12h et vendredi 10h30-11h30.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN : mercredi 17h-18h.

Salle de l'ancienne bibliothèque MMA :

PILATES DOUX : mercredi 11h-12h.

YOGA POSTURAL : mercredi 9h30-10h45.

Monique MEVELLEC - 02.98.28.37.47

kerhuonsportdetente@gmail.com

club.sportspour tous.org/kerhuonsportdetente-29

ELORN GYM LOISIRS - EGL

Plus de 16 ans. Salle de Kermadec.

PILATES : mardi 19h15.

YOGA : mercredi 9h45.

GYM DOUCE : mardi 9h30 et jeudi 9h50.

GYM ENTRETIEN : mardi 10h45 et vendredi 9h15.

GYM TONIC : jeudi 12h15.

TOTAL TRAINING : jeudi 11h.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : lundi 14h.

STRETCHING : lundi 15h15.

STRETCHING POSTURAL® : jeudi 17h15 et 18h30.

RANDONNÉES PÉDESTRES : lundi 14h (départ en car avec abonnement annuel. 3 groupes). Randos dans le Finistère.

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09

Martine HULAUD 02.98.28.45.19

Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69

elorngymloisirs@hotmail.fr

elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Facebook : Elorn-Gym-Loisirs

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : **NATHA YOGA** : lundi 10h-11h30 et 20h-21h30.

HATHA YOGA : jeudi 19h-20h30 et 20h30-22h.

TAI CHI : mardi 18h30-19h30 et 19h30-20h30 et

vendredi 9h-10h.

SOPHROLOGIE : mardi 19h-20h (débutants) et

20h15-21h15 (initiés).

GYM DOUCE : jeudi 10h30-11h30.

GYM SENIORS : jeudi 9h30-11h30.

FULL DANCE : jeudi 19h-20h.

Enfants : **EVEIL CORPOREL** (3-6 ans) : samedi 10h15-11h.

GYM DANSEE (7-10 ans) : jeudi 17h15-18h.

FULL DANCE : jeudi 18h-19h/ (10-14 ans) et

19h-20h (15 et +).

AQUAGYM : mardi 18h45-19h30 et 19h45-20h30, jeudi

17h-17h45 et samedi 11h45-12h30. Piscine de l'IME.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49

www.centrejacolot.fr

EVASION - TONUS - RÊVE

GYMNASTIQUE DOUCE pour adultes tout public et

sport santé. A la MMA : jeudi 18h-19h15.

Marie-Noëlle GOSSELIN

mngosselin16@gmail.com

Guénaëlle LE ROY - guenaëlle.leroy@bbox.fr

VITALITÉ QI GONG

QI GONG : lundi 16h30-18h et mercredi 17h30-19h00 à la MMA.

06.04.44.97.30 - vitaliteqigong@gmail.com

ASTA - Arts Traditionnels de Santé Asiatiques

QI GONG : mardi à 11h et 12h15 à la MMA. Cours d'essai possible.

Audrey HUMBERT - 06.85.92.97.16

humbert.audrey29@gmail.com

LES PAS POSSIB'ES RANDONNÉE - TREK

RANDONNÉES : jeudi 13h30 et samedi 9h, une fois

par mois à la journée et un week-end deux fois par an.

TREK : au printemps : 5 jours et en été : 15 jours.

Christine LIJOUR - 02.98.28.22.61 /

07.88.10.24.99 - lespaspossibles@gmail.com

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK

STRETCHING POSTURAL : mardi 9h30-10h30.

Élisabeth Calvarin - 06.74.19.08.33

plrk@orange.fr

SPORTS DE BALLON

FOOTBALL CLUB LE RELECQ-KERHUON - FCRK

FOOTBALL A 5 : U6 (2018) : mercredi 15h-16h (Kermaria).

U7 (2017) : mercredi 16h-17h15 (Kermaria) et samedi sur convocation.

U8 (2016) : mercredi 13h30-14h45 (synthétique) et samedi sur convocation.

U9 (2015) : mercredi 13h30-14h45 (synthétique) et samedi sur convocation.

FOOTBALL A 8 : U10 (2014) : lundi 17h30-18h30 (synthétique), mercredi 15h15-16h45 (synthétique) et samedi sur convocation.

U11 (2013) : lundi 17h30-18h30 (synthétique), mercredi 15h15-16h45 (synthétique) et samedi sur convocation.

U12 (2012) : mardi 17h30-18h30 (synthétique), mercredi 17h-18h30 (synthétique), vendredi 17h30-18h30 (terrain municipal) et samedi sur convocation.

U13 (2011) : mardi 17h30-18h30 (synthétique), mercredi 17h-18h30 (synthétique), vendredi 17h30-18h30 (terrain municipal) et samedi sur convocation.

U18 F (2008-2007-2006) : mardi 18h-19h30 (terrain municipal), vendredi 18h30-20h (synthétique) et samedi sur convocation.

FOOTBALL A 11 : U14 (2010) : lundi 18h-19h30 (terrain municipal), mercredi 18h30-20h (synthétique), jeudi 18h-19h30 (synthétique) et samedi sur convocation.

U15 (2009) : mardi 18h-19h30 (synthétique), jeudi 18h-19h30 (terrain municipal) et samedi sur convocation.

U16 (2008) : lundi 18h30-20h (synthétique), mercredi 18h-19h30 (terrain municipal), vendredi 18h30-20h (synthétique) et samedi sur convocation.

SENIORS : mardi et Jeudi 19h30-21h (synthétique).

02.98.02.75.60

secretariat.fcrc@gmail.com

https://fcrc.footeo.com

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK VOLLEY FSQT

Gymnase de Kermadec Alice Milliat.

ADULTES MIXTE / SENIORS / VÉTÉRANS : mardi et vendredi 20h30-22h30.

Loïc NERZIC - 02.98.28.47.30

loic.nerzic@ac-rennes.fr

Blandine DÉLESTRE - 06.99.54.52.18

ATHLÉTISME - COURSE

KERHORRES ORGANISÉS EN ASSOCIATION DE LOISIRS ATHLÉTIQUES - KOALA

Affilié à la FFA et UFOLEP athlétisme, Course sur route, marathon, trail, test VMA et plans d'entraînements personnalisés, marche nordique. Stade Gérard Garnier.

Adultes (à partir de 16 ans) : mardi et jeudi 18h20 et dimanche 10h.

ÉCOLE ATHLÉ (2015-2016-2017) : mercredi 14h-15h15.

POUSSINS.ES (2013-2014) : mercredi 15h30-16h45.

BENJAMINS.ES (2011-2012) : mercredi 17h15-18h45 et samedi 10h-12h.

MINIMES F ET G (2009-2010) : mercredi 17h15-18h45 et samedi 10h-12h.

CADETS JUNIOR ATHLÉTISME (2005-2006-2007-2008) : mercredi 17h15-18h45 et samedi 10h-12h.

CADETS JUNIOR RUNNING (2005-2006-2007-2008) : mardi et jeudi 18h20-19h45 et dimanche 10h-11h30.

MARCHE NORDIQUE JOURNÉE : mardi 13h45-16h et mercredi 14h15-15h30 (marche plus douce).

Possibilité de prêt de bâtons.

Pascal GUILMOT - 02.98.28.40.23 ou **Claude Poulain 02.98.44.91.48** pour l'athlétisme et la course à pied.

Eliane Brunstein - 02.98.42.03.71 pour la marche nordique journée.

koala.kerhuon@gmail.com

www.koala.infini.fr

GYMNASTIQUE SPORTIVE

ASSOCIATION GYMNIQUE LES KERHORRES - AGK

Salle Yves Bourhis.

Gymnastique artistique féminine et masculine aux agrès, éveil gymnique petite enfance, école de gymnastique, gymnastique loisir.

BBGYM (2020 - 2021 si propre) : samedi de 9h45-10h30 ou 10h30-11h15.

EVEIL (2019) : vendredi 17h45-18h30 ou samedi 11h15-12h.

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE pour les débutants (2015-2016-2017-2018) : mercredi 13h30-14h30 ou 14h30-15h30 ou samedi 14h15-15h15 ou 15h15-16h15.

PRÉ-POUSS F : mercredi 14h30-17h et vendredi 17h30-20h (sur avis des encadrants).

GROUPE LOISIR : 9-11 ans : jeudi 17h30-19h.

12-14 ans : jeudi 19h-20h30.

GROUPE FREESTYLE 9-14 ans : samedi 16h30-18h30.

ADO ET ADULTES LOISIR SUR AGRÉS : mercredi 19h-20h30.

Groupes compétition **GAF/GAM** : du lundi au vendredi 17h-20h30 et le samedi 12h-14h. Possibilité de s'inscrire en Section Sportive au collège ou Arts et Sports au lycée.

Encadrement assuré par un entraîneur professionnel et des entraîneurs bénévoles.

agk.club@gmail.com (nouvelles inscriptions au forum des associations ou sur RDV, demande de rendez-vous par mail)

SPORTS DE RAQUETTE

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK BADMINTON

Compétition et loisir dès 6 ans - gymnase Alice Milliat. **MINIBAD/POUSSIN** (né entre 2019 et 2014) : mardi 17h-18h.

POUSSIN/BENJAMIN (né entre 2012 et 2015) : mercredi 13h30-15h.

ADO LOISIR SANTÉ MINIMES/CADETS/JUNIORS : mercredi 19h-20h30.

COMPÉTITION BENJAMIN/MINIME (débutants) (né entre 2010 et 2013) : jeudi 17h30-19h.

COMPÉTITION MINIMES (CONFIRMÉS)/CADET/JUNIOR (né entre 2006 et 2011) : jeudi 19h-20h30.

GROUPE PERFORMANCE JEUNE ET ADULTE (sur sélection de l'entraîneur) : mardi 18h30-20h30.

JEU LIBRE ADULTES : lundi 17h30-23h, mercredi 17h30-18h30, vendredi 17h45-18h30 (priorité aux vétérans), samedi 10h-12h et dimanche 17h-20h.

ADULTES DÉBUTANTS / DÉBROUILLÉS : mercredi 20h30-22h.

ADULTES CONFIRMÉS COMPÉTITEURS : jeudi 20h15-21h45.

CRÉNEAUX FAMILLES : samedi 10h-12h et dimanche 17h-20h.

<http://www.plrk-badminton.fr>
plrk.bad.relecq@gmail.com

PING PONG CLUB KERHUONNAIS - PPCK

Mixte à partir de 5 ans, loisirs et compétition, handisport, retraités. Salle spécifique rue Jean Zay.

Thierry HEIME - 06.48.32.71.22

president@ppck.asso.fr

Arnaud LAURENT - secretaire@ppck.asso.fr

www.ppck.asso.fr

TENNIS CLUB RELECQOIS - TCR

École de tennis LABEL OR FFT

COURS JEUNES ET/OU ADULTES (tous niveaux) :

- baby-tennis 3-4 ans, mini-tennis 5-7ans.

- école de compétition moins de 12 ans.

- centre d'entraînement 12-18 ans.

- cours collectifs loisirs et/ou compétition Jeunes.

- classes à horaires aménagées TENNIS avec les collèges Camille Vallaux et St Jean de la Croix.

- cycles tennis scolaire (J. Ferry / J. Moulin / St Jean).

- cours collectifs adultes.

- cours individuels.

- section PARATENNIS (tennis en fauteuil).

ADHÉSION SIMPLE : accès aux terrains intérieurs et extérieurs avec réservation en ligne + carte d'accès.

STAGES à chaque période de congés scolaires.

contact@tc-relecquois.fr

denis@tc-relecquois.fr

tc-relecquois.fr

Facebook : tennis club relecquois

TERRAIN DE TENNIS EN ACCÈS PUBLIC

La Ville met à disposition un terrain de tennis sur réservation. Dossier à remplir en mairie pour votre première réservation, prévoit une pièce d'identité.

Sur réservation : 02.98.28.47.47

sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

CYCLISME

GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS - GCK

Route compétition, cyclotourisme adultes compétition ou loisir FSGT. Hommes-femmes mixte : Détente et loisir, une sortie par semaine le dimanche matin. 2 groupes de niveau.

Jacques LAMOUR - 06.06.48.17.43 - gck.fr

RELECQ VTT AFFILIÉ FSGT

Jeunes à partir de 14 ans.

Samedi 13h45 (parc des sports de Kermaria, rue de la victoire). Groupes de niveaux. Challenge Penn ar Bed, Championnat départemental, régional et national, randonnées, sortie week-end VTT.

www.relecqvtt.ovh - Facebook : relecqvtt

SPORTS DE COMBATS

SHUNFUKAN - CLUB AFFILIÉ FFAAA AIKIDO

Cours mixtes, ados, femmes et hommes tous niveaux, tous âges et toute condition ou constitution physique.

- Trois cours en soirée dont un dédié aux armes (Boken/Io).

- Un cours sur l'heure de midi.

- Stages et formations toute l'année.

06.15.40.27.62

shunfukanlrk.wordpress.com

Facebook : [facebook.com/shunfukan](https://www.facebook.com/shunfukan)

SKOL GOUREN KERHOR GOUREN LUTTE BRETONNE

Gymnase de Kermadec. A partir de 4 ans.

4 - 6 ANS : mercredi 17h45 ou samedi 11h (45').

7 - 14 ANS : mercredi 18h30, samedi 13h30 (1h15).

ADOS-ADULTES : lundi 18h45, vendredi 20h (1h30).

Morgan LAMY - 06.79.09.56.23

skolgourenkerhor@yahoo.fr

skolgourenkerhor.free.fr

FUDOSHIN KARATE DO KARATE

Gymnase de Kermadec. Professeur 6^{ème} Dan Brevet d'Etat.

DÉBUTANTS ET AVANCÉS (13+) : mardi 19h45-21h15.

CONFIRMÉS : jeudi 19h15-20h45.

COURS COMMUN : samedi 10h30-12h.

Patrick BEAUROY EUSTACHE - 06.09.08.75.97

fudoshinkaratedokerhuon@gmail.com

ACADÉMIE DES ARTS MARTIAUX DU RELECQ-KERHUON - AAMRK SELF DEFENSE

Hommes et femmes à partir de 12 ans. Self défense basé sur le Taï Jitsu et Karaté. Remise en forme

cardio et musculaire, sécurité personnelle. Jujutsu

Bresilien en compétition ou non.

Mme BELLAIR - 06.78.25.47.19

bellair.sandie@gmail.com

AUTRES SPORTS

OBJECTIF PERF & FORME

Association affiliée à la fédération Sports pour Tous.

CYCLISME INDOOR cours collectifs mixtes ados & adultes. Maintien de la forme, préparation aux cyclo-

portives ou préparations spécifiques compétition.

Vélo de route, VTT, triathlon, cyclocross, gravel...

Sur demande : séances de préparation physique.

Coach ayant la certification «coach vélo santé» - accueille public spécifique possible.

Soazig RIUS-LE CUNFF - objectif.perf.forme@gmail.com

SPORTS NAUTIK RELECQ-KERHUON - SNRK

Maison de la Mer Guy Lizard.

STAGES DE VACANCES : Jardins des mers (de 4 à 6 ans) / Moussaillons (de 6 à 8 ans) / Optimist (à partir de 8 ans) / Planche à voile (à partir de 10 ans) / Funboat (à partir de 10 ans) / Catamaran (à partir de 13 ans)

POINT LOCATION : Tous supports, heure, demie-journée et journée, cours particuliers, randonnées sur l'Elorn.

ÉCOLE DE LOISIR ET DE SPORT : Optimist/Windsurf/Catamaran.

Accueil de groupes sur réservation.

Stages : 09.81.80.84.66 - Location : 06.65.16.99.14

contact@snrk.fr Facebook / Instagram : @snrk29480

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK ULTIMATE

Gymnase de Kermadec.

Mixte, adultes et jeunes (8 ans et +) : vendredi 18h45-20h.

Pierre LE VAILLANT - 02.98.28.20.94

Charlotte BODIGER - 06.77.80.93.58

KERHORRE PÉTANQUE

Entraînements au Boulodrome, rue Branly.

École de pétanque : samedi 10h-12h.

Daniel OLLIVIER - 06.86.28.51.30

kerhorre-petanque@orange.fr

KERHUON TRIATHLON

Pierre HALBEISEN - 06.33.94.26.93

kerhuontriathlon@gmail.com

DÉCOUVERTE - INITIATION

APPRENTISSAGE DU MILIEU AQUATIQUE

Enfants (6-8 ans) : lundi et mardi en fin de journée, mercredi en journée (plusieurs horaires) et samedi matin. Séance de 45 mn. Horaires sur demande.

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse

02.98.28.38.38

mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

EVEIL CORPOREL ET SPORTIF

Gymnase de l'école Jules Ferry

Enfants de moyenne et grande sections.

KANGOUROU : mercredi 13h45/14h45 et samedi 11h/12h (grande section).

MARSUPILAMI (moyenne section) : mercredi 16h/17h.

SERPENT (moyenne section) : samedi 9h30/10h30.

SOURIS (grande section) : samedi 11h/12h.

Les groupes seront ouverts en fonction des inscriptions

Service Sport en Mairie - 02.98.28.47.47

sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

MUSIQUE ET DANSE

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE, DANSE ET ART DRAMATIQUE DE BREST MÉTROPOLE

Instruments, chant - technique vocale, théâtre, danse, orchestres, groupes de musiques actuelles, percussions corporelles. Classique - moderne et traditionnel.

ÉVEIL ARTISTIQUE MUSIQUE ET DANSE (5 et 6 ans).

ÉVEIL INSTRUMENTAL COLOURSTRINGS (5 et 6 ans).

EVEIL PIANO (5 et 6 ans).

INITIATION ARTISTIQUE (à partir de 6 ans).

INITIATION VOCALE (à partir de 6 ans).

02.98.00.89.99

conservatoire-de-musique@brest-metropole.fr

www.conservatoire.brest.fr

Facebook : **Conservatoire à Rayonnement Régional de Brest métropole**

LA PLUIE QUI CHANTE

Initiation à la guitare adultes et adolescents.

Aymeric BERRIAU - 06.20.88.35.90

Amandine FILY - 06.75.34.68.29

Mail : laluieasso@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/people/La-Pluie-Qui-Chante/100034571156173/>

DANSES DE SOCIÉTÉ ET DANSE LATINES

ANIMATION 480

Activité danse à la MMA : vendredi 14h-17h.

Hubert ROPITAUX - 02.98.07.56.56

CUBAIL'ASI

Danses Cubaines & Partage de la culture.

SALSA, SON, REGGAETON, DANSES AFROCUBAINES :

lundi soir, mercredi soir. Cours mixtes, en couple ou en individuels (ados, adultes).

cubailasi@gmail.com

DANSE COUNTRY - DANSES EN LIGNE

ELORN GYM LOISIRS

DANSES EN LIGNE : mercredi 11h.

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09

Martine HULAUD 02.98.28.45.19

Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69

elorngymloisirs@hotmail.fr

elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Facebook : **Elorn-Gym-Loisirs**

THE RAINBOW'S DANCERS

Danse country et danse en ligne. Salle Dumont d'Urville.

Intermédiaires : lundi 18h45-22h30.

Débutants : mercredi 19h00-20h30.

Novices : mercredi 20h30-22h30.

Annie LE GRIGNOU (présidente) 06.86.11.17.93

Michel LE BRIS (animateur) - 06.87.85.97.91

rainbowsdancers@gmail.com

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : DANSE AFRICAINE : mercredi 20h20-22h20.
GUITARE : lundi 19h-19h45 (débutants), vendredi 19h15-20h (confirmés).
PERCUSSIONS : mercredi 19h20-20h20.
Enfants : GUITARE : lundi 17h-17h45 et 17h30-18h15, vendredi 18h30-19h15 (groupes de niveau).
PERCUSSIONS : samedi 10h-10h45 (3-5 ans), 10h50/11h35 (4-6 ans) et 11h40-12h25 (6-7 ans).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

DANSES BRETONNES

GWALARN

A partir de 16 ans. Pratique à la MMA.
Débutants : ouverture en fonction des inscriptions.
Confirmés : jeudi 20h30-22h15.
Reprise le 7 septembre.
Fabienne TOUARIN - 06.64.14.69.47
gwalarn.lrk@gmail.com

CERCLE CELTIQUE

Tout public. Pratique à la MMA.
Débutants : mardi de 19h30 à 20h30.
Confirmés : mardi de 20h30 à 22h.
Martine GUILLERM - 02.98.28.01.40

MUSIQUE BRETONNE

BAGAD KERHOR

Lundi, mardi et mercredi de 20h30 à 22h30, selon les âges et les formations des différents pupitres.
Anne-Marie BENECH - 02.98.32.09.71 - 06.28.59.05.77
benechame@yahoo.fr

KAN HA DISKAN - GWALARN

Mercredi, de 18h15 à 19h30, salle de la MMA. Les cours reprennent le premier mercredi d'octobre.
Erwan PRIGENT : 02.98.37.02.53
gwalarn.lrk@gmail.com

LOISIRS ET ARTS CRÉATIFS

SCRAPBOOKING

VAGUE DE SCRAP

Lundi 19h30-22h30 à la Longère de Kerzincuff.
Micheline LE ROUX - 06.65.12.23.21
vaguDESCRAPH@gmail.com

CSC JEAN JACOLOT

Lundi 20h-22h.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

LOISIRS FÉMININS

ARTS CRÉATIFS - Adultes.
Le jeudi à partir de 14h au Centre Jacolot.
Sylviane Jacolot - 02.98.28.06.19

ART ET VIE

ARTS PLASTIQUES : Ateliers de peinture (acrylique, huile, pastel, aquarelle), Salon de printemps, expositions.
Sylviane Le Quémer - 06 61 56 99 53
Yvon Vetel - 02.98.28.49.54.
INITIATION Huile et acrylique : jeudi 14h-16h.
INITIATION Pastel : mardi 16h-18h.
ATELIER LIBRE ET AQUARELLE : mercredi 14h-16h
ATELIER OUVERT : mardi 14h-15h30 (si participants)
ACTIVITÉS CULTURELLES : Sorties découvertes, sorties expositions, conférences, présentation d'auteurs...
Gérard Pellen - 06 84 25 06 56
Local Atelier : 11 ter rue Le Reun.
lyssyl311@gmail.com
art-et-vie.jimdofree.com

CSC JEAN JACOLOT

PEINTURE SUR PORCELAIN : mardi et jeudi 14h-17h.
TRICOT-THE : mercredi 14h.
ART FLORAL : un lundi par mois de 14h-17h.
COUTURE (adultes) : lundi 9h30 et 17h30, mercredi 9h30, 17h30 et 20h (durée 2h).
ARTS PLASTIQUES : lundi 14h-17h.
DESSIN (10-13 ans) : vendredi 17h-18h30.
PEINTURE À L'HUILE : lundi 10h30-12h30 (confirmés) vendredi 10h30-12h30 (débutants).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK PEINTURE SUR PORCELAIN ET ARTS CRÉATIFS : cré- neaux définis à la rentrée.

David Ménager : 06.70.64.13.49
plr@orange.fr

MAQUETTE CLUB KERHUONNAIS - MCK

MAQUETTES-FIGURINES : Adultes. Atelier 2 fois par mois.
Salle annexe de Kerzincuff, 72 rue Vincent Jézéquel.
Bertrand MICHEL - 06.86.73.34.16.
maquetteclubkerhuonnais.jimdo.com
Facebook : maquette club kerhuonnais

ASSOCIATION ULTRA

Centre d'art et de design. Expositions, rencontres et découverte du design et des arts plastiques. Stages et ateliers de création tout public.
Du lundi au jeudi 14h/17h, fermeture le vendredi, samedi 14/17h. Sur rdv pour les groupes. Entrée libre.
LA GARE, Place de la Gare, avenue Ghilino
09.52.36.08.18 - 07.82.80.27.71
www.editions-ultra.org
Facebook : éditions ultra
Insta : ultra_asso

THÉÂTRE

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : mardi 20h45 (durée : 2h).
Enfants : mardi 17h15-18h15 et mercredi 13h30-14h30 (10-13 ans) et 14h30-15h30 (7-10ans), vendredi 17h15-18h15 (7-10 ans), vendredi 18h15-19h15 (10-13 ans), vendredi 19h15-20h15 (13ans et +).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

SORTIES - VOYAGES

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

MINI-CAMPS D'ÉTÉ : Séjours à proximité de 4 à 5 jours.
Programme par groupes d'âge (6/8 ans, 8/11 ans et 11/14 ans). Inscriptions début mai.
02.98.28.38.38 - mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

ASSOCIATION VACANCES EVASION LOISIRS - AVEL

Organisateur de séjours à la neige au Grand Bornand. Départs car et avion du Finistère.
accueil@avel-tourisme.com
www.avel-tourisme.com

LOISIRS VOYAGES

Activités dans les meilleures conditions, quels que soient l'âge ou la condition sociale, dans un esprit de solidarité et de convivialité.
René VROT - 02.98.28.47.61

AUTRES ACTIVITÉS

HISTOIRE LOCALE

MAISON DES KERHORRES

Écomusée et patrimoine historique. 2 salles d'exposition permanente. Expositions temporaires et publication d'ouvrages historiques. Le 1^{er} dimanche du mois 14h30-17h30 et sur demande groupes et scolaires.
Bernard GUÉGUEN, 3 rue Marcel Dantec.
mdkerhorres@gmail.com
mdker.over-blog.com

CLUB RETRAITES

KERHORRE LOISIRS

MMA - mardi et jeudi 14h-18h : jeux de société, goûter. Excursions et repas mensuels.
Robert FAGON - 02.98.28.07.97
Lucette CORNEC - 02.98.28.00.15
Jeanine RUSTEGHINI - 02.98.28.48.83

NAVIGATION TRADITIONNELLE

AMIS DU BATEAU KERHORRE - ABK

Navigation à des fins culturelles, sociales, touristiques et sportives, sur l'Elorn et dans la rade. Ouvert à tous et gratuit.
Permanences le samedi à 11h30 à la Cale du Passage.
mari.lizig@laposte.net
www.mari-lizig.fr

MYCOLOGIE

CLUB MYCELIUM KERHORRE

Découverte de la nature par l'intermédiaire des champignons : repérage et identification in situ d'espèces variées et de leur isoforme, sorties pédagogiques et conviviales, partage et échange de recettes de cuisine accommodant les champignons.
cmyceliumk.canalblog.com

JARDINAGE MARAICHAGE

SERRE PARTAGÉE DE LA FONTAINE

Lundi et mercredi 15h30-17h30, samedi 10h-12h.
Inscriptions au secrétariat du Centre Jacolot.
02.98.28.05.49 - www.centrejacolot.fr

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE : mardi et mercredi 10h00-12h00.
ANGLAIS : lundi 18h30-20h00 (conversation confirmés), jeudi de 9h30-11h00 (intermédiaires), jeudi 11h00-12h30 (débutants), vendredi 18h30-20h00 (conversation débutants).
INFORMATIQUE : mardi 14h00-15h30.
JEUX DE SOCIÉTÉ : mardi, vendredi et dimanche 14h-17h.
Enfants : AFTERSCHOOL (anglais) : lundi 17h15-18h15 (7-10 ans), vendredi 17h15-18h15 (3-6 ans).
CUISINE (dès 7 ans) : mercredi 16h-17h30.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

TIMBRES TELECARTE MONNAIES

KERHORRE PHILATÉLIE

Pour tous, un samedi sur deux au local des Pêcheuses Kerhorres 17H30-19h.

ACCUEIL ENFANTS ET JEUNES

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - MEJ

Accueil de loisirs du mercredi (de 3 à 12 ans) : 13h15-16h30 (possibilité -19h).

Accueil de loisirs des vacances (de 3 à 12 ans) : 9h-16h30 - journée ou demi-journée avec ou sans repas (possibilité 7h15-19h). Uniquement en journée complète l'été.

Longère de Kerzincuff - 02.98.28.38.38
mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

ESPACE JEUNES - PIJ

Point Information Jeunesse (11 - 18 ans)

- Période scolaire : mardi au vendredi 16h30-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi sur rendez-vous.
- Vacances : du lundi au vendredi 17h-18h ou sur rendez-vous
- Accueil sur rendez-vous gratuit et anonyme. Orientation, emploi, logement, santé, loisirs, partir à l'étranger, Bafa et baby-sitting, accès internet, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation pour trouver un stage ou un job d'été.

Accueil jeunes : Baby-foot, billard, console PS4, jeux de société, lecture.

- Période scolaire : mardi au jeudi 16h45-18h30, vendredi 16h45-19h, samedi 14h-18h.
- Vacances : lundi au vendredi de 17h à 18h.

Les mercredis du Pass'âge (11 à 14 ans) : 14h-16h30 en période scolaire.

Tickets sports et loisirs (11 - 14 ans) : activités à la carte. Programme 15 jours avant chaque vacances.

1 rue de Kergaret - 02.98.28.01.92
pij@mairie-relecq-kerhuon.fr
www.sitjeune.le-relecq-kerhuon.fr