

SPORTS

LOISIRS

2022



SPORTS DE COMBATS

SHUNFUKAN - CLUB AFFILIÉ FFAAA AÏKIDO

Cours mixtes, ados, femmes et hommes tous niveaux, tous âges et toute condition ou constitution physique.
- Trois cours en soirée dont un dédié aux armes (Boken/Io).
- Un cours sur l'heure de midi.
- Stages et formations toute l'année.

06.15.40.27.62

shunfukanlrk.wordpress.com

Facebook : [facebook.com/shunfukan](https://www.facebook.com/shunfukan)

SKOL GOUREN KERHOR GOUREN LUTTE BRETONNE

Gymnase de Kermadec. A partir de 4 ans.
4 - 6 ANS : mercredi 17h45 ou samedi 11h (45').
7 - 14 ANS : mercredi 18h30, samedi 13h30 (1h15).
ADOS-ADULTES : lundi 18h45, vendredi 20h (1h30).
Morgan LAMY - 06.79.09.56.23
skolgourenkerhor@yahoo.fr
skolgourenkerhor.free.fr

FUDOSHIN KARATE DO KARATE

Gymnase de Kermadec. Professeur 6^{ème} Dan Brevet d'Etat.
ENFANTS (9 - 12 ans) : jeudi 18h-19h.
DÉBUTANTS ET AVANCÉS (13+) : mardi 19h45-21h15.
CONFIRMÉS : jeudi 19h15-20h45.
COURS COMMUN : samedi 10h30-12h.
Patrick BEAUROY EUSTACHE - 06.09.08.75.97
fudoshinkaratedokerhuon@gmail.com
www.fudoshinkaratedokerhuon.fr

ACADÉMIE DES ARTS MARTIAUX DU RELECQ- KERHUON - AAMRK SELF DEFENSE

Hommes et femmes à partir de 12 ans. Self défense basé sur le Tai Jitsu et Karaté. Remise en forme cardio et musculaire, sécurité personnelle. Jujutsu Brésilien en compétition ou non.
Mme BELLAIR - 06.78.25.47.19
bellair.sandie@gmail.com

SPORTS DE RAQUETTE

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK BADMINTON

Compétition et loisir dès 6 ans à Kermadec.
Jeunes : **MINIBAD ET POUSSIN** (né entre 2018 et 2013) mercredi 13h30-15h.
ADO LOISIR SANTÉ (toutes catégories) : mercredi 19h-20h30.
COMPÉTITION POUSSIN/BENJAMIN (né entre 2014 et 2011) : jeudi 17h15-18h45.
COMPÉTITION MINIME/CADET/JUNIOR (né entre 2010 et 2004) : jeudi 18h45-20h15.
GROUPE ÉLITE JEUNE (sélections avec l'entraîneur) + élite adulte : mardi 18h30-20h30.
Adultes : **JEU LIBRE ADULTES** : lundi 17h30-23h, mardi 17h30-18h30, mercredi 17h30-18h30.
ADULTES DÉBUTANTS, DÉBROUILÉS : mercredi 20h30-22h.
ADULTES CONFIRMÉS COMPÉTITEURS : jeudi 20h15-21h45.
JEU LIBRE & CRÉNEAU FAMILLES : samedi 10h-12h et dimanche 17h-20h.
JEU LIBRE VÉTÉRAN : vendredi de 17h45 à 18h30.
http://www.plrk-badminton.fr
plr.k.bad.relecq@gmail.com

PING PONG CLUB KERHUONNAIS - PPCK

Mixte à partir de 5 ans, loisirs et compétition, handisport, retraités. Salle spécifique rue Jean Zay.
Thierry HEIME - 06.48.32.71.22
president@ppck.asso.fr
Arnaud LAURENT - secretaire@ppck.asso.fr
www.ppck.asso.fr

TENNIS CLUB RELECOIS - TCR

École de tennis LABEL OR FFT
COURS JEUNES ET/OU ADULTES (tous niveaux) :
- baby-tennis 3-4 ans, mini-tennis 5-7ans.
- école de compétition moins de 12 ans.
- centre d'entraînement 12-18 ans.
- cours collectifs loisirs et/ou compétition Jeunes.
- classes à horaires aménagées TENNIS avec le colège Camille Vallaux (de la 6ème à la 3ème).
- cours collectifs adultes.
- cours individuels.
- section PARATENNIS (tennis en fauteuil).
ADHÉSION SIMPLE : accès aux terrains intérieurs et extérieurs avec réservation en ligne + carte d'accès.
STAGES à chaque période de congés scolaires.
contact@tc-relecois.fr
denis@tc-relecois.fr
tc-relecois.fr
Facebook : tennis club relecois

TERRAIN DE TENNIS EN ACCÈS PUBLIC

La Ville met à disposition un terrain de tennis sur réservation. Dossier à remplir en mairie pour votre première réservation, prévoir une pièce d'identité.
Sur réservation : 02.98.28.47.47
sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

CYCLISME

GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS - GCK

Route compétition, cyclotourisme adultes compétition ou loisir FSGT. Hommes-femmes mixte : Détente et loisir, une sortie par semaine le dimanche matin. 2 groupes de niveau.
Jacques LAMOUR - 06.06.48.17.43 - gck.fr

RELECQ VTT AFFILIÉ FSGT

Jeunes à partir de 14 ans.
Samedi 13h45 (Kermaria). Groupes de niveaux. Championnat Penn Ar Bed, Chouette Guilérianne, randonnées...
www.relecqvtt.ovh - Facebook : releqvtt

AUTRES SPORTS

OBJECTIF PERF & FORME

Association affiliée à la fédération Sports pour Tous.
CYCLISME INDOOR cours collectifs mixtes ados & adultes. Maintien de la forme, préparation aux cyclo-sportives ou préparations spécifiques compétition. Vélo de route, VTT, triathlon, cyclocross, gravel...
Sur demande : séances de préparation physique.
Coach ayant la certification «coach vélo santé» - accueilli de public spécifique possible.
Soazig RIUS-LE CUNFF - objectif.perf.forme@gmail.com

SPORTS NAUTIK RELECQ-KERHUON - SNRK

Maison de la Mer Guy Liziar.
STAGES DE VACANCES : Moussaillons/Optimist / Windsurf/Catamaran (Fun boat et Hobie Cat Twixxy)/Stand Up Paddle/Kayak.
POINT LOCATION : Tous supports, heure, demie-journée et journée, cours particuliers, randonnées sur l'Elorn.
ÉCOLE DE LOISIR ET DE SPORT : Optimist/Windsurf/Catamaran.
Accueil de groupes sur réservation.
Stages : 09.81.80.84.66 - Location : 06.65.16.99.14
contact@snrk.fr Facebook /Instagram : @snrk29480

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK ULTIMATE

Gymnase de Kermadec.
Mixte, adultes et jeunes (8 ans et +) : vendredi 18h45-20h.
Pierre LE VAILLANT - 02.98.28.20.94
Charlotte BODIGER - 06.77.80.93.58

KERHORRE PÉTANQUE

Entraînements au Boulo-drome, rue Branly.
Ecole de pétanque : samedi 10h-12h.
Daniel OLLIVIER - 06.86.28.51.30
kerhorre-petanque@orange.fr

KERHUON TRIATHLON

Pierre HALBEISEN - 06.33.94.26.93
kerhuontriathlon@gmail.com

DÉCOUVERTE - INITIATION

APPRENTISSAGE DU MILIEU AQUATIQUE

Enfants (6-8 ans) : lundi et mardi en fin de journée, mercredi en journée (plusieurs horaires) et samedi matin. Séance de 45 mn. Horaires sur demande.
Maison de l'Enfance et de la Jeunesse
02.98.28.38.38
mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

EVEIL CORPOREL ET SPORTIF

Gymnase de l'école Jules Ferry
Enfants de moyenne et grande sections.
KANGOUROU : mercredi 13h45/14h45 et samedi 11h/12h (grande section).
MARSUPI LAMI (moyenne section) : mercredi 16h/17h.
SERPENT (moyenne section) : samedi 9h30/10h30.
SOURIS (grande section) : samedi 11h/12h.
Les groupes seront ouverts en fonction des inscriptions
Service Sport en Mairie - 02.98.28.47.47
sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

MUSIQUE ET DANSE

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE, DANSE ET ART DRAMATIQUE DE BREST MÉTROPOLE

Instruments, chant - technique vocale, théâtre, danse, orchestres, groupes de musiques actuelles, percussions corporelles. Classique - moderne et traditionnel.
ÉVEIL ARTISTIQUE MUSIQUE ET DANSE (5 et 6 ans).
ÉVEIL INSTRUMENTAL COLOURSTRINGS (5 et 6 ans).
EVEIL PIANO (5 et 6 ans).
INITIATION ARTISTIQUE (à partir de 6 ans).
INITIATION VOCALE (à partir de 6 ans).
02.98.00.89.99

conservatoire-de-musique@brest-metropole.fr

www.conservatoire.brest.fr

Facebook : Conservatoire à Rayonnement Régional de Brest métropole

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : **DANSE AFRICAINE** : mercredi 20h20-22h20.
GITARE : lundi 19h-19h45 (débutants), vendredi 19h15-20h (confirmés).
PERCUSSIONS : mercredi 19h20-20h20.
Enfants : **GITARE** : lundi 17h-17h45 et 17h30-18h15, vendredi 18h30-19h15 (groupes de niveau).
PERCUSSIONS : samedi 10h-10h45 (3-5 ans), 10h50/11h35 (4-6 ans) et 11h40-12h25 (6-7 ans).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

LA PLUIE QUI CHANTE

Initiation à la guitare adultes et adolescents.

Christophe UGUEN - 06.16.30.08.53.

lapluieasso@gmail.com

Facebook : la pluie qui chante

DANSES DE SOCIÉTÉ ET DANSE LATINES

ANIMATION 480

Activité danse à la MMA : vendredi 14h-17h.

Hubert ROPITAUX - 02.98.07.56.56

ELORN GYM LOISIRS

DANSES DE SALON : mercredi 11h (1 semaine sur 2).
DANSES LATINES : mercredi 9h45 (1h ou 2h selon semaine).

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09

Martine HULAUD 02.98.28.45.19

Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69

elorngymloisirs@hotmail.fr

elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Facebook : Elorn-Gym-Loisirs

CUBAIL'ASI

Danses & Partage de la culture cubaine. Cours mixtes, en couple ou en individuels (ados, adultes).

SALSA, BACHATA, SON, REGGAETON : lundi soir, mercredi soir, et vendredi midi.

cubailasi@gmail.com

DANSE COUNTRY - DANSES EN LIGNE

THE RAINBOW'S DANCERS

Danse country et danse en ligne. Salle Dumont d'Urville.
Intermédiaires : lundi 18h45-22h30.
Débutants : mercredi 19h00-20h30.
Novices : mercredi 20h30-22h30.
Annie LE GRIGNOU (présidente) 06.86.11.17.93
Michel LE BRIS (animateur) - 06.87.85.97.91
rainbowdancers@gmail.com

DANSES BRETONNES

GWALARN

À partir de 16 ans. Pratique à la MMA.
Débutants : ouverture en fonction des inscriptions.
Confirmés : jeudi 20h30-22h15.
Reprise le 8 septembre.
Fabienne TOUARIN - 06.64.14.69.47
gwalarn.lrk@gmail.com

CERCLE CELTIQUE

Tout public. Pratique à la MMA.
Débutants : mardi de 19h30 à 20h30.
Confirmés : mardi de 20h30 à 22h.
Martine GUILLERM - 02.98.28.01.40

MUSIQUE BRETONNE

BAGAD KERHOR

Lundi, mardi et mercredi de 20h30 à 22h30, selon les âges et les formations des différents pupitres.
Anne-Marie BÉNECH - 02.98.32.09.71 - 06.28.59.05.77
benechame@yahoo.fr

KAN HA DISKAN - GWALARN

Mercredi, de 18h15 à 19h30, salle de la MMA. Les cours reprennent le premier mercredi d'octobre.
Erwan PRIGENT : 02.98.37.02.53
gwalarn.lrk@gmail.com

LOISIRS ET ARTS CRÉATIFS

SCRAPBOOKING

VAGUE DE SCRAP

Lundi 19h30-22h30 à la Longère de Kerzincuff.
Micheline LE ROUX - 06.65.12.23.21
vaguedescrap@gmail.com

CSC JEAN JACOLOT

Lundi 20h-22h.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

LOISIRS FÉMININS

ARTS CRÉATIFS - Adultes.

Le jeudi à partir de 14h au Centre Jacolot.
Sylviane Jacolot - 02.98.28.06.19

ART ET VIE

ARTS PLASTIQUES : Ateliers de peinture (adultes), Salon de printemps, expositions.
Atelier ouvert et Aquarelle : mardi 14h-16h.
Huile et acrylique : jeudi 14h-16h.
Pastel : mardi 16h30-18h30.
Aquarelle : mercredi 14h-16h.
ACTIVITÉS CULTURELLES : sorties découvertes, balades pédestres, conférences, présentation d'auteurs...
Local Atelier : 11 ter rue Le Reun.
Inscriptions à l'atelier le mardi 14h-16h.
lyssyl311@gmail.com
art-et-vie.jimdofree.com

CSC JEAN JACOLOT

PEINTURE SUR PORCELAINE : mardi et jeudi 14h-17h.
TRICOT-THE : mercredi 14h.
ART FLORAL : un lundi par mois de 14h-17h.
COUTURE (adultes) : lundi 9h30 et 17h30, mercredi 9h30, 17h30 et 20h (durée 2h).
ARTS PLASTIQUES : lundi 14h-17h.
DESSIN (10-13 ans) : vendredi 17h-18h30.
PEINTURE À L'HUILE : lundi 10h30-12h30 (confirmés) vendredi 10h30-12h30 (débutants).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

MAQUETTE CLUB KERHUONNAIS - MCK

MAQUETTES-FIGURINES : Adultes. Atelier 2 fois par mois. Salle annexe de Kerzincuff, 72 rue Vincent Jézéquel.
Bertrand MICHEL - 06.86.73.34.16.
maquetteclubkerhuonnais.jimdo.com
Facebook : maquette club kerhuonnais

ASSOCIATION ULTRA

Design libre et vivant. Expositions, rencontres et découvertes du design et des arts plastiques. Stages et ateliers de création tout public.
du lundi au jeudi 14h/17h, fermeture le vendredi samedi 14/17h. sur rdv pour les groupes. Entrée libre.
LA GARE, Place de la Gare, avenue Ghilino
09.52.36.08.18 - 07.82.80.27.71
www.editions-ultra.org
Facebook : éditions ultra
Insta : ultra_asso

THÉÂTRE

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : mardi 20h45 (durée : 2h).
Enfants : mardi 17h15-18h15 et mercredi 13h30-14h30 (10-13 ans) et 14h30-15h30 (7-10ans).
vendredi 17h15-18h15 (7-10 ans).
vendredi 18h15-19h15 (10-13 ans).
vendredi 19h15-20h15 (13ans et +).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

SORTIES - VOYAGES

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

MINI-CAMPS D'ÉTÉ : Séjours à proximité de 4 à 5 jours. Programme par groupes d'âge (6/8 ans, 8/11 ans et 11/14 ans). Inscriptions début mai.
02.98.28.38.38 - mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

ASSOCIATION VACANCES EVASION LOISIRS - AVEL

Organisateur de séjours à la neige au Grand Bornand. Départs car et avion du Finistère.
accueil@avel-tourisme.com
www.avel-tourisme.com

LOISIRS VOYAGES

Activités dans les meilleures conditions, quels que soient l'âge ou la condition sociale, dans un esprit de solidarité et de convivialité.
René VROT - 02.98.28.47.61

AUTRES ACTIVITÉS

HISTOIRE LOCALE

MAISON DES KERHORRES

Écomusée et patrimoine historique. 2 salles d'exposition permanente. Expositions temporaires et publication d'ouvrages historiques. Le 1^{er} dimanche du mois 14h30-17h30 et sur demande groupes et scolaires.
Bernard GUÉGUEN, 3 rue Marcel Dantec.
mdkerhorres@gmail.com
mdker.over-blog.com

CLUB RETRAITES

KERHORRE LOISIRS

MMA - mardi et jeudi 14h-18h : jeux de société, goûter. Excursions et repas mensuels.
Robert FAGON - 02.98.28.07.97
Lucette CORNEC - 02.98.28.00.15
Jeanine RUSTEGHINI - 02.98.28.48.83

NAVIGATION TRADITIONNELLE

AMIS DU BATEAU KERHORRE - ABK

Navigation à des fins culturelles, sociales, touristiques et sportives, sur l'Elorn et dans la rade. Tout public.
Permanences le samedi à 11h à la Cale du Passage.
mari.lizig@laposte.net
www.mari-lizig.fr

MYCOLOGIE

CLUB MYCELIUM KERHORRE

Découverte de la nature par l'intermédiaire des champignons : repérage et identification in situ d'espèces variées et de leur isotope, sorties pédagogiques et conviviales, partage et échange de recettes de cuisine accommodant les champignons.
myceliumk.canalblog.com

JARDINAGE MARAICHAGE

SERRE PARTAGÉE DE LA FONTAINE

Lundi et mercredi 15h30-17h30, samedi 10h-12h.
Inscriptions au secrétariat du Centre Jacolot.
02.98.28.05.49 - www.centrejacolot.fr

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : **FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE** : mardi et mercredi 10h00-12h00.

ANGLAIS : lundi 18h30-20h00 (conversation confirmés), jeudi de 9h30-11h00 (intermédiaires), jeudi 11h00-12h30 (débutants), vendredi 18h30-20h00 (conversation débutants).

INFORMATIQUE : mardi 14h00-15h30.

JEUX DE SOCIÉTÉ : mardi, vendredi et dimanche 14h-17h.

Enfants : **AFTERSCHOOL** (anglais) : lundi 17h15-18h15 (7-10 ans), vendredi 17h15-18h15 (3-6 ans).

CUISINE (dès 7 ans) : mercredi 16h-17h30.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49

www.centrejacolot.fr

TIMBRES TELECARTE MONNAIES

KERHORRE PHILATÉLIE

Pour tous, un samedi sur deux au local des Pêcheuses Kerhorres 17H30-19h.

ACCUEIL ENFANTS ET JEUNES

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - MEJ

Accueil de loisirs du mercredi (de 3 à 12 ans) : 13h15-16h30 (possibilité -19h).

Accueil de loisirs des vacances (de 3 à 12 ans) : 9h-16h30 - journée ou demi-journée avec ou sans repas (possibilité 7h15-19h). Uniquement en journée complète l'été.

Longère de Kerzincuff - 02.98.28.38.38
mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

ESPACE JEUNES - PIJ

Point Information Jeunesse (11 - 18 ans)

- Période scolaire : mardi au vendredi 16h45-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi 14h-18h.

- Vacances : du lundi au vendredi 17h-18h.

- Accueil sur rendez-vous gratuit et anonyme. Orientation, emploi, logement, santé, loisirs, partir à l'étranger, BAFA et baby-sitting, accès internet, aide à l'anglais, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation pour trouver un stage ou un job d'été.

Accueil jeunes : Baby-foot, billard, console PS4, jeux de société, lecture.

- Période scolaire : mardi au jeudi 16h45-18h30, vendredi 16h45-19h, samedi 14h-18h.

- Vacances : lundi au vendredi de 17h à 18h.

Les mercredis du Pass'âge (11 à 14 ans) : 14h-16h30 en période scolaire.

Tickets sports et loisirs (11 - 14 ans) : activités à la carte. Programme 15 jours avant chaque vacances.

1 rue de Kergaret - 02.98.28.01.92
pj@mairie-relecq-kerhuon.fr
www.sitjeune.le-relecq-kerhuon.fr