

SPORTS LOISIRS 21/22



LE RELECO-KERHUON

ENTRETIEN PHYSIQUE RELAXATION

KERHUON SPORT DETENTE - KSD

Plus de 16 ans mixte.

Salle de Kermadec :

TRAINING FIT : Lundi 17h30-18h30 et 18h30-19h30

Vendredi : 18h-19h.

CARDIO-RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Lundi

19h45-20h45 et mercredi 18h15-19h15.

STEP : Mercredi 19h30-20h30.

STRETCHING : Mardi 17h-18h et 18h-19h.

PILATES : Lundi 11h-12h Vendredi 10h30-11h30.

GYMNASTIQUE DOUCE : Mercredi 17h-18h.

Salle de l'ancienne bibliothèque MMA :

PILATES DOUX : Mercredi 11h-12h.

YOGA POSTURAL : Mercredi 9h30-10h45.

Monique MEVELLEC - 02.98.28.37.47

kerhuonsportdetente@gmail.com

club.sportspour tous.org/kerhuonsportdetente-29

ELORN GYM LOISIRS - EGL

Plus de 16 ans. Salle de Kermadec.

PILYO : lundi 9h30.

GYM TONIQUE : lundi 14h, jeudi 12h15, vendredi 9h15.

GYM PILATES : jeudi 19h45.

GYM DOUCE : mardi 9h45, jeudi 9h45.

GYM ENTRETIEN : mardi 11h.

GYM SENIORS : jeudi 11h.

STRETCHING : lundi 15h15.

STRETCHING POSTURAL : jeudi 17h15 et 18h30.

RANDONNEES PEDESTRES : lundi 14h (départ en car). Randos dans le Finistère.

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09

Martine HULLAUD 02.98.28.45.19

Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69

elorngymloisirs@hotmail.fr

elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Facebook : Elorn-Gym-Loisirs

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : **NATHA YOGA** : lundi 10h-11h30 et 20h-21h30.

HATHA YOGA : jeudi 19h-20h30 et 20h30-22h.

TAI CHI : mardi 18h30-19h30 et 19h30-20h30, ven-

dre 9h-10h.

SOPHROLOGIE : mardi 19h-20h (débutants) et

20h15-21h15 (inités).

GYM DOUCE : jeudi 10h30-11h30.

GYM SENIORS : jeudi 9h30-11h30.

PILATES : vendredi 13h30-14h30, samedi 11h30-

12h30.

FULL DANCE : jeudi 19h-20h.

Enfants : **EVEIL CORPOREL** (3-6 ans) : samedi

10h15-11h.

GYM DANSEE (7-10 ans) : jeudi 17h15-18h.

FULL DANCE : jeudi 18h-19h/ (10-14 ans) et

19h-20h/ (15 et +).

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49

www.centrejacolot.fr

EVASION - TONUS - RÊVE

GYMNASTIQUE DOUCE Adultes tout public et sport

santé. Salle MMA : jeudi 18h-19h15.

Marie-Noëlle GOSSELIN - mngosselin16@gmail.com

Guénaëlle LE ROY - guenaelle.eroy@bbox.fr

QI GONG

VITALITÉ QI GONG

Mercredi 17h30-19h00 à la MMA.

Vendredi 15h30-17h + atelier méditation facultatif.

Centre Social Jacolot.

06.04.44.97.30 - vitaliteqigong@gmail.com

ASTA - Association Arts Traditionnels

de Santé Asiatiques

Mardi à 11h et 12h à la MMA. Cours d'essai possible.

Audrey HUMBERT - 06.85.92.97.16

humbert.audrey29@gmail.com

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK

STRETCHING POSTURAL : mardi 9h30-10h30.

Elisabeth Calvarin : 06.74.19.08.33 - plrk@orange.fr

RANDONNÉE - TREK

LES PAS POSSIBLES

RANDONNÉES : jeudi 13h30 et samedi 9h, une fois

par mois à la journée et un week-end deux fois par an.

TREK : printemps : 5 jours / été : 15 jours.

Christine LIJOUR - 02.98.28.22.61 / 07.88.10.24.99

lespaspossibles@gmail.com

EVEIL CORPOREL ET SPORTIF

Gymnase école Jules Ferry

Enfants de moyenne et grande sections.

KANGOUROU : mercredi 13h45/14h45 (possibilité

de convoi avec le centre de loisirs - passerelle) et

samedi 11h/12h (grande section).

MARSUPIAMI (moyenne section) : mercredi 16h/17h.

SERPENT (moyenne section) : samedi 9h30/10h30.

SOURIS (grande section) : samedi 11h/12h.

Service Sport en Mairie - 02.98.28.47.47

sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

PISCINE

Enfants (6-8 ans) : lundi, mardi, mercredi et samedi.

Séance de 45 mn. Cours pour débutants.

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse : 02.98.28.38.38

mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

le-relecq-kerhuon.fr/mej

GYMNASTIQUE SPORTIVE

ASSOCIATION GYMNIQUE LES KERHORRES

- AGK

Entraînements salle Yves Bourhis, 7 rue Jean Zay.

Gymnastique artistique féminine et masculine aux

agrs, éveil gymnique petite enfance, école de gymnas-

tique, gymnastique loisir.

BABY (2018 - 2019 si propre) : samedi de 9h45-

10h30 ou 10h30-11h15.

EVEIL (2017) : vendredi 17h45-18h30 ou samedi

11h15-12h.

ECOLE DE GYMNASTIQUE pour les débutants (2013-

2014-2015-2016) : mercredi 13h30-14h30 ou 14h30-

15h30 ou samedi 14h15-15h15 ou 15h15-16h15.

GROUPE LOISIR : 9-11 ans : jeudi 17h30-19h00.

12-14 ans : jeudi 19h00-20h30.

ADO ET ADULTES LOISIR SUR AGRÈS : mercredi 19h-

20h30.

GROUPE FREESTYLE 9-14 ANS : samedi 16h30-18h30.

Groupe compétition GAF/GAM : du lundi au ven-

dre 17h- 20h30 et le samedi 12h-14h. Possibilité de

s'inscrire en Section Sportive au collège ou Arts et

Sports au lycée.

Encadrement assuré par un entraîneur professionnel et

des entraîneurs bénévoles. Les parents souhaitant aider

à l'encadrement des plus jeunes seront les bienvenus.

agk.club@gmail.com (nouvelles inscriptions sur RDV,

demande de rendez-vous par mail)

SPORTS DE BALLON

FOOTBALL CLUB LE RELECQ-KERHUON - FCRK

Football à 5

U6 (2016) : Mercredi 15h15-16h15 (Kermaria).

U7 (2015) : Mercredi 14h00-15h00 (Kermaria) et

Samedi 10h00-11h00 (Kermaria).

U8 (2014) : Mercredi 14h00-15h15 (Terrain des

frères Quentel) et Samedi 11h15-12h30 (Kermaria).

U9 (2013) : Mercredi 15h30-17h00 (Terrain des

frères Quentel) et Samedi 11h15-12h30 (Kermaria).

Football à 8

U10 (2012) : Lundi 18h00-19h15 (Synthétique) et

Mercredi 14h00-15h30 (Synthétique).

U11 (2011) : Lundi 18h00-19h15 (Synthétique) et

Mercredi 14h00-15h30 (Synthétique).

U12 (2010) : Mercredi 16h15-17h45 (Synthétique)

et Vendredi 18h00-19h15 (Synthétique).

U13 (2009) : Mercredi 16h15-17h45 (Synthétique)

et Vendredi 18h00-19h15 (Synthétique).

Football à 11

U14 (2007) : Mardi et Jeudi 18h-19h15 (Terrain des

frères Quentel).

U15 (2006) : Mardi et Jeudi 18h-19h15 (Synthé-

tique).

Seniors : Mardi et Jeudi 19h15-21h00 (Synthétique

et Frères Quentel).

Section féminine

U6F à U9F (2016 à 2013) : Mercredi 16h30-17h30

(Kermaria).

U11F (2012 et 2011) : Lundi et Mercredi 18h00-

19h15 (Terrain des frères Quentel).

U13F (2010 et 2009) : Lundi et Mercredi 18h00-

19h15 (Terrain des frères Quentel).

U15F (2008 et 2007) : Mercredi 18h30-20h00

(Synthétique) et Vendredi 18h30-20h00 (Terrain des

frères Quentel).

U18F (2006, 2005 et 2004) : Mercredi 18h30-20h00

(Synthétique) et Vendredi 18h30-20h00 (Terrain des

frères Quentel).

02.98.28.19.29 - christophe.rebahi@hotmail.fr

www.fcrc.fr

LE RELECQ-KERHUON RUGBY

Mixte - tous niveaux.

ECOLE DE RUGBY (4-14 ans) : développement des

enfants dans l'activité physique autour du ballon ovale.

EQUIPPES JEUNES (14-18 ans) engagées en cham-

pionnat régional en entente avec les clubs voisins.

SENIORS (+18 ans) :

- rugby à XV compétitions (nouveau 2021) : création

d'une équipe seniors (4ème série régionale).

- rugby à 5, pratique mixte sans contact (champion-

nat départemental).

- rugby à XV loisir masculin : règles adaptées avec

contact. Pas de championnat, un match par mois.

Inscriptions : le samedi matin secrétariat du club.

Aurélia ENGUEHARD : secretaire.lrkrugby@gmail.com

www.lerelecqkerhuonrugby.com

VOLLEY FFVB FSGT

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK

Gymnase de Kermadec.

ADULTES MIXTE / SENIORS / VÉTÉRANS : mardi et

vendredi 20h30-22h30.

Loïc NERZIC - 02.98.28.47.30

loic.nerzic@ac-rennes.fr

Blandine DÉLESTRE - 06.99.54.52.18

PONT DE L'IROISE HANDBALL - PIHB

Gymnase Théréne ou Avel Sports de Plougastel.

BABYHAND ET ECOLE DE HAND (3 - 9 ans).

ADOS (11 - 17 ANS) : en semaine 17h30-20h30.

LOISIRS MIXTE (17 ans, 18 ans et seniors) : en se-

maine 20h30/22h.

Matches : samedi et dimanche.

Myriam HENAFF - 06.72.51.86.76

myriam.henaff-tarascon@wanadoo.fr

Bernard QUENTEL - 02.98.28.32.35 - 06.60.02.24.33

quentel.bernard@bbox.fr

Robert LE ROUX - 02.98.28.21.59 - 06.30.43.67.04

robert.le-roux4@orange.fr

STADE RELECCOIS BASKET-BALL

Entraînements Salle des Oeuvres Laïques, 50 rue

Vincent Jézéquel ou Gymnase Jean Moulin.

BABY (2015-2016) : samedi 10h30-11h30. Pas de

compétition.

ECOLE DE BASKET : entraînements en fin de jour-

née ou le mercredi après-midi. Compétition : samedi

après-midi.

GARS ET FILLES (avant 2006) : mardi, mercredi ou

jeudi à 20h. Compétition : samedi soir ou dimanche.

DETENTE-LOISIRS (adultes) : vendredi 19h30-

21h30.

Fred LANCHEC : 06.19.31.40.89

Sylvie MARTINEAU : 02.98.30.52.03

stade-relecquois-basket@orange.fr

www.stade-relecquois-basket.fr

ATHLÉTISME - COURSE

KERHORRES ORGANISÉS EN ASSOCIATION DE

LOISIRS ATHLÉTIQUES - KOALA

Affilié à la FFA et UFOLEP. Course sur route, marathon,

trail, test VMA et plans d'entraînements personnalisés,

marche nordique. Entraînements stade Gérard

Garnier.

ADULTES (à partir de 16 ans) : mardi et jeudi à

18h20 et dimanche à 10h.

ECOLE ATHLÉ (2013-2014-2015) : mercredi

14h-15h15.

POUSSINS(ES) (2011-2012) : mercredi 15h30-

16h45.

BENJAMINS(ES) (2009-2010) : mercredi 17h15-

18h45 et samedi 10h-12h.

MINIMES F ET G (2007-2008) : mercredi 17h15-

18h45 et samedi 10h-12h.

CADETS JUNIOR ATHLÉTISME (2003-2004-2005-

2006) : mercredi 17h15/18h45 et samedi 10h/12h.

CADETS JUNIOR RUNNING (2003-2004-2005-

2006) : mardi et jeudi 18h20-19h45 et dimanche

10h-11h30.

MARCHE NORDIQUE JOURNÉE : mardi à 14h15, retour

vers 16h et mercredi à 14h15, retour vers 15h30

(marche plus douce) possibilité de prêt de bâtons.

Pascal GUILMOT - 02.98.28.40.23 ou Claude Poulain

02.98.44.91.48 pour l'athlétisme et la course à pied.

Eliane BRUNSTEIN - 02.98.42.03.

COURIR A KERHUON - CAK

Course à pied en loisir ou compétition, à partir de 16 ans. Groupes mixtes, tous niveaux, y compris débutants.

Sorties nature ou sur route et séances de fractionné. Départ du complexe de Kerzincuff à 19h le mardi et jeudi, à 9h30 le samedi (sortie adaptée aux débutants).

Départ à 10h le dimanche du gymnase de Kermadec (sorties longues).

Courses régionales sur route ou trail.

Guy GENTIL - 02.98.28.21.00

www.cak.bzh

Facebook : cak.bzh

SPORTS DE RAQUETTE

PING PONG CLUB KERHUONNAIS - PPCK

Mixte à partir de 5 ans, loisirs et compétition, handisport, retraités. Du lundi au samedi.

Salle spécifique rue Jean Zay - 02.98.30.40.50

Thierry HEIME - 06.48.32.71.22

president@ppck.asso.fr

Volaine FOURRE - secretaire@ppck.asso.fr

www.ppck.asso.fr

PLRK BADMINTON

Compétition, loisir dès 6 ans à Kermadec.

Jeunes : MINIBAD ET POUSSIN (2012-2013 et après) mercredi 13h30-15h

COMPÉTITION BENJAMIN/MINIME (2008-2011) : jeudi 17h30-19h.

ADO LOISIR SANTÉ Minime (2008-2009), Cadet (2006-2007), Junior (2003-2004) : mercredi 19h-20h30.

COMPÉTITION CADET JUNIOR : jeudi 19h-20h30.

GROUPE ELITE jeune benjamin Minime cadet junior (sélections avec l'entraîneur) : mardi 19h-20h30.

Adultes : JEU LIBRE ADULTES : lundi 17h30-23h et mercredi 17h30-19h.

COMPÉTITION ELITE : Jeudi 20h30-22h.

ADULTES DÉBUTANTS/CONFIRMÉS LOISIRS : mercredi 20h30-23h.

JEU LIBRE & CRÉNEAU FAMILLES : samedi 10h-12h et dimanche 17h-20h.

Cathy ROUAUD 06.64.71.67.45

http://www.plrk-badminton.fr

plrk.bad.relecq@gmail.com

TENNIS CLUB RELECOUOIS - TCR

École de tennis LABEL OR FFT.

COURS JEUNES ET/OU ADULTES (tous niveaux) :

- Baby-Tennis 3-4 ans, Mini-tennis 5-7ans.

- école de compétition moins de 12 ans.

- centre d'entraînement 12-18 ans.

- cours collectifs loisirs et/ou compétition Jeunes.

- cours collectifs adultes.

- cours individuels.

- section PARATENNIS (tennis en fauteuil).

ADHESION SIMPLE : accès aux terrains intérieurs et extérieurs avec réservation en ligne + carte d'accès.

STAGES à chaque période de congés scolaires.

contact@tc-relecquois.fr ou denis@tc-relecquois.fr

tc-relecquois.fr -

Facebook : tennis club relecquois

SPORTS DE COMBAT

AIKIDO

SHUNFUKAN - CLUB AFFILIÉ FFAAA

Cours mixtes, ados, femmes et hommes tous niveaux, tous âges et toute condition ou constitution physique.

- Trois cours par semaine en soirée dont un cours dédié aux armes (Boken/Io).

- Un cours par semaine sur l'heure de midi.

- Stages et formations toute l'année.

06.15.40.27.62

shunfukanlrk.wordpress.com

Facebook : facebook.com/shunfukan

JUDO

SHUDOKAN KERHUON

Mixte à partir de 5 ans. Salle de Kermadec.

DÉBUTANTS : samedi 9h-10h15.

CEINTURES DE COULEURS : samedi 10h15-11h30.

Miwako LE BIHAN - 06.22.87.42.94.

judo.shudokan@libertysurf.fr

Facebook : Shudokan Brest

GOUREN LUTTE BRETONNE

SKOL GOUREN KERHOR

Salle de Kermadec. A partir de 4 ans.

4 - 6 ANS : mercredi à 17h45 ou samedi à 15h (45').

7 - 14 ANS : mercredi à 18h30 et samedi à 13h30 (1h15).

ADOS-ADULTES : lundi à 18h45, vendredi à 20h (1h30).

Morgan LAMY - 06.79.09.56.23

skolgourenkerhor@yahoo.fr

skolgourenkerhor.free.fr

KARATE

FUDOSHIN KARATE DO

Kermadec. Professeur, 6^{ème} Dan Brevet d'Etat.

DÉBUTANTS ET AVANCÉS (12 ans et +) : mardi 19h45-21h15.

ENFANTS (7 - 12 ans) : jeudi 18h/19h.

CONFIRMÉS : jeudi 19h15/20h45.

COURS COMMUN : samedi 10h30/12h.

Patrick BEAUROY EUSTACHE - 06.09.08.75.97

fudoshinkaratedokerhuon@gmail.com

www.fudoshinkaratedokerhuon.fr

SELF DEFENSE

ACADÉMIE DES ARTS MARTIAUX DU RELECQ-KE-RHUON - AAMRK

Hommes et femmes à partir de 12 ans sans limite d'âge. Self défense basé sur le Taï Jitsu et Karaté. Remise en forme cardio et musculaire, sécurité personnelle. Ju Jujitsu Brésilien en compétition ou non.

Gilbert GUÉNON - 06.66.07.98.88

René LE GLÉAU - 06.07.80.97.23 - ry51lg@orange.fr

NAUTISME

SPORTS NAUTIK RELECQ-KERHUON - SNRK

STAGES DE VACANCES : Moussaillons / Optimist

/ Windsurf / Catamaran (Fun boat et Hobie Cat Twixxy) / Stand Up Paddle / Kayak.

POINT LOCATION : Tous supports, heure, demie-journée et journée, cours particuliers, randonnées sur l'Elorn.

ECOLE DE LOISIR ET DE SPORT : Optimist/windsurf/Catamaran.

Accueil de groupes sur réservation.

Stages : 09.81.80.84.66 - Location : 06.65.16.99.14

contact@snrk.fr Facebook / Instagram : @snrk29480

CYCLISME

GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS - GCK

Route competition, cyclotourisme adultes competition ou loisir FSGT. Hommes-dames mixte : Détente et loisir, une sortie par semaine le dimanche matin. 2 groupes de niveau.

Jacques LAMOUR - 06.06.48.17.43 - gck.fr

RELECQ VTT AFFILIÉ FSGT

Jeunes à partir de 14 ans, le samedi à 13h45 à Kermadec. Groupes de niveaux. Championnat Penn Ar Ped, Chouette Guilérienne, randonnées...

www.relecqvtt.ovh - Facebook : relecqvtt

OBJECTIF PERF & FORME

Entraînement cycliste féminin indoor - préparation

d'une étape du Tour de France

Soazig Rius-Le CUNFF : objectif.perf.forme@gmail.com

ULTIMATE

PATRONAGE LAÏQUE DU RELECQ-KERHUON - PLRK

Salle de Kermadec.

Mixte, adultes et jeunes de plus de 8 ans : vendredi 18h45-20h.

Pierre LE VAILLANT - 02.98.28.20.94

Charlotte BODIGER - 06.77.80.93.58

PÉTANQUE

KERHORRE PÉTANQUE

Entraînements au Boulodrome, rue Branly.

Ecole de pétanque : samedi 10h-12h.

Daniel OLLIVIER - 06.86.28.51.30

kerhorre-petanque@orange.fr

TRIATHLON

KERHUON TRIATHLON

Pierre HALBEISEN - 06.33.94.26.93

kerhuontriathlon@gmail.com

MUSIQUE ET DANSE

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE, DANSE ET ART DRAMATIQUE DE BREST METROPOLE

Instruments, chant - technique vocale, théâtre, danse, orchestres, groupes de musiques actuelles, percussions corporelles. Classique - moderne et traditionnel.

ÉVEIL ARTISTIQUE MUSIQUE ET DANSE (5 et 6 ans).

ÉVEIL INSTRUMENTAL COLOURSTRINGS (5 et 6 ans).

ÉVEIL PIANO (5 et 6 ans).

INITIATION ARTISTIQUE (à partir de 6 ans).

INITIATION VOCALE (à partir de 6 ans).

Site du Relecq-Kerhuon : 50 rue Eddy Chetler -

02.98.00.89.99

conservatoire-de-musique@brest-metropole.fr

www.conservatoire.brest.fr

Facebook : Conservatoire à Rayonnement Régional de Brest métropole.

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : DANSE AFRICAINE : mercredi 20h15-22h15.

GUIJARE : lundi 19h-19h45 (débutants), vendredi 9h15-20h (confirmés).

PERCUSSIONS : mercredi 19h20-20h20.

Enfants : GUITARE : lundi 17h30-18h15 et 18h15-19h, vendredi 17h-17h45, 17h45-18h30 et 18h30-19h15 (groupes de niveau).

PERCUSSIONS : samedi 10h-10h45 (débutants), 10h50/11h35 (intermédiaires) et 11h40-12h25 (confirmés).

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49

www.centrejacolot.fr

LA PLUIE QUI CHANTE

Initiation à la guitare adultes et adolescents.

Christophe UGUEN - 06.16.30.08.53.

lapluieasso@gmail.com

Facebook : la pluie qui chante

DANSES DE SOCIÉTÉ ET DANSE LATINES

ANIMATION 480

Activité danse à la MMA le vendredi de 14h à 17h.

Hubert ROPITAUX - 02.98.07.56.56

ELORN GYM LOISIRS

Danses de salon : mercredi 11h (1 semaine sur 2).

Danses latines : mercredi à 9h45 (1h ou 2h semaine).

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09

Martine HULAUD 02.98.28.45.19

Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69

elorngymloisirs@hotmail.fr

elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Facebook : Elorn-Gym-Loisirs

CUBAIL'ASI

Salsa, Bachata Salsa style, Reggaeton et Pilates.

Cours mixtes tout public (ados, adultes).

Les lundi, mercredi soirs et vendredi midi à la MMA

cubailasi@gmail.com

DANSE COUNTRY - DANSES EN LIGNE

THE RAINBOW'S DANCERS

Danse country et danse en ligne. Salle Dumont d'Urville.

Intermédiaires : lundi 19h30-21h30.

Débutants : mercredi 19h00-20h30.

Novices : mercredi 20h30-22h.

Annie LE GRIGNOU (présidente) 06.86.11.17.93

Michel LE BRIS (animateur) - 06.87.85.97.91

rainbowdancers@gmail.com

DANSES BRETONNES

GWALARN

A partir de 16 ans. Pratique à la MMA.

Débutants : ouverture en fonction des inscriptions.

Confirmés : jeudi 20h45-22h15.

Fabienne TOUARIN - 06.64.14.69.47

gwalarn.lrk@gmail.com

CERCLE CELTIQUE

Tout public. Pratique à la MMA.

Débutants : mardi de 19h30 à 20h30.

Confirmés : mardi de 20h30 à 22h.

Martine GUILLERM - 02.98.28.01.40

MUSIQUE BRETONNE

BAGAD KERHOR

Lundi, mardi et mercredi de 20h30 à 22h30, selon

les âges et les formations des différents pupitres.

Anne-Marie BENECH - 02.98.32.09.71 - 06.28.59.05.77

benechame@yahoo.fr

KAN HA DISKAN GVALARN

Mercredi, de 18h15 à 19h30, salle de la MMA. Les cours reprennent le premier mercredi d'octobre.
Erwan PRIGENT : 02.98.37.02.53
gwalarn.lrk@gmail.com

LOISIRS CRÉATIFS

CSC JEAN JACOLOT

PEINTURE SUR PORCELAINE : mardi et jeudi 14h-17h.
TRICOT-THE : mercredi à 14h.
ART FLORAL : un lundi par mois de 14h-17h.
COUTURE (adultes) : lundi à 9h30 et 17h30, mercredi à 9h30, 17h30 et 20h (durée 2h).
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

SCRAPBOOKING

VAGUE DE SCRAP

Lundi de 19h30 à 22h30 à la Longère de Kerzincuff.
Micheline LE ROUX - 06.65.12.23.21
vaguescrap@gmail.com

CSC JEAN JACOLOT

Lundi de 20h à 22h.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

LOISIRS FÉMININS

Arts Créatifs - Adultes.
Le jeudi après-midi à partir de 14h au Centre Jacolot.
Sylviane Jacolot - 02.98.28.06.19

ATELIER BOIS

Pour les 8 - 11 ans : mercredi 14h-16h.
3 sessions dans l'année.
Maison de l'Enfance et de la Jeunesse : 02.98.28.38.38
mej@mairie-relecq-kerhuon.fr
le-relecq-kerhuon.fr/mej

MAQUETTISME FIGURINES

MAQUETTE CLUB KERHUONNAIS - MCK

Adultes : Atelier peinture 2 fois par mois.
Salle annexe de Kerzincuff, 72 rue Vincent Jézéquel.
Bertrand MICHEL - 06.86.73.34.16.
maquetteclubkerhuonnais.jimdo.com
Facebook : maquette club kerhuonnais

ASSOCIATION ULTRA

ATELIERS animés par des artistes et des designers.
Jeune public : **ULTRA STAGES** - Ateliers de création Arts Plastiques & Design (6-12 ans). Pendant les vacances scolaires.
ULTRA TEENS CLUB - Stages en Arts Appliqués (11-15 ans). Samedi et vacances scolaires.
Adultes : **CRÉATIONS TEXTILES** : avec Mona Luison, créatrice (technique du réemploi du tissu, upcycling, design de mode et crochetage).
DESIGN D'OBJETS : avec Charlie Cann, designer.
Réalisation de mobiliers inédits adultes ou enfants, ou d'objets relatifs aux transitions écologiques (capteurs d'air citoyen, éoliennes, ruches).
Espace gare, 65 place de la Gare - 07.82.80.27.71
Facebook : ultra editions
Twitter : #éditions ultra

ARTS

ART ET VIE

ARTS PLASTIQUES : Ateliers de peinture (adultes), Salon de printemps, expositions.
Initiation huile et acrylique par Yvon Vetel, pastel par Sylviane Le Quémener, aquarelle par Michel Le Goff.
Atelier ouvert et Aquarelle : mardi 14h-16h.
Huile et acrylique : jeudi 14h-16h.
Pastel : mardi 16h30-18h30.
Aquarelle : mercredi 14h-16h
ACTIVITÉS CULTURELLES : sorties découvertes, balades pédestres, conférences, présentation d'auteurs... (Henri Le Guillou, Annie Chapel)
Local Atelier : 11 ter rue Le Reun
Inscriptions à l'atelier le mardi entre 14h et 16h.
lyssyl311@gmail.com
art-et-vie.jimdo.free.com

LA COMPAGNIE DES PINCEAUX

INITIATION AQUARELLE ET ACRYLIQUE : jeudi 14h-16h30.
ATELIER OUVERT : jeudi 14h-16h30.

STAGES DE PEINTURE : un stage par trimestre avec des peintres professionnels.

ATELIERS DECOUVERTE : techniques de peinture.
Salle du Boulodrome, rue Branly.
Noëlle COATPEHEN - 02.98.28.04.43
Renée TOULLEC - 02.98.28.07.07
laciédéspinceaux.asso-web.com

CSC JEAN JACOLOT

DESSIN : 6-12 ans : mercredi après-midi.
11-15 ans : vendredi 17h à 18h30.
PEINTURE À L'HUILE : lundi 10h à 12h vendredi 10h30 à 12h30.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

THÉÂTRE

CSC JEAN JACOLOT

Adultes : mardi 20h45 (durée : 2h)
Enfants : mardi 17h15 à 18h15
mercredi 13h30-14h30 (10-13) et 14h30- 15h30 (7-10)
vendredi 17h15 à 18h15 (7-10)
vendredi 18h15 à 19h15 (10-13)
vendredi 19h15 à 20h15 (13+)
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

SORTIES - VOYAGES

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

MINI-CAMPS D'ÉTÉ : Séjours à proximité de 4 à 5 jours.
Programme par groupes d'âge (6/8 ans, 8/11 ans et 11/14 ans). Inscriptions début mai.
02.98.28.38.38 - mej@mairie-relecq-kerhuon.fr
le-relecq-kerhuon.fr/mej

ASSOCIATION VANCANCES EVASION LOISIRS - AVEL

Organisateur de séjours à la neige au Grand Bornand
Départs car et avion du Finistère chaque semaine.
accueil@avel-tourisme.com
www.avel-tourisme.com

LOISIRS VOYAGES

Activités dans les meilleures conditions, quels que soient l'âge ou la condition sociale, dans un esprit de solidarité et de convivialité.
René VROT - 02.98.28.47.61

AUTRES ACTIVITÉS

HOLDEM BREST POKER KERHUON

Poker amateur sans argent. Salle du Boulodrome, rue Branly.
Denis PRUNEAU - 06.34.44.06.32
hbpk29@gmail.com
holdembrestpoker.wifeo.com

CLUB RETRAITES

KERHORRE LOISIRS

À la MMA - mardi et jeudi de 14h à 18h, jeux de société, goûter. Excursions, repas mensuels.
Robert FAGON - 02.98.28.07.97
Lucette CORNEC - 02.98.28.00.15
Jeanine RUSTEGHINI - 02.98.28.48.83

HISTOIRE LOCALE

MAISON DES KERHORRES

Écomusée et patrimoine historique. 2 salles d'exposition permanente. Expositions temporaires et publication d'ouvrages historiques. 1er dimanche du mois 14h30-17h30 et sur demande groupes et scolaires.
Bernard GÜEGUEN, 3 rue Marcel Dantec.
mdkerhorres@gmail.com
mdker.over-blog.com

SERRE PARTAGÉE DE LA FONTAINE

Lundi et mercredi 15h30-17h30, samedi 10h-12h.
Inscriptions au secrétariat du Centre Jacolot - 02.98.28.05.49 - www.centrejacolot.fr

NAVIGATION TRADITIONNELLE

AMIS DU BATEAU KERHORRE - ABK

Navigation à des fins culturelles, sociales, touristiques et sportives, sur l'Elorn et dans la rade.
Public concerné : tous et gratuitement
Permanences le samedi à 11h à la Cale du passage.
Monique CREN - mari.lizig@laposte.net
www.mari-lizig.fr

MYCOLOGIE

CLUB MYCELIUM KERHORRE

Découverte de la nature par l'intermédiaire des champignons : repérage et identification in situ d'espèces variées et de leur isotope, sorties pédagogiques et conviviales, partage et échange de recettes de cuisine accompagnant les champignons.
cmyceliumk.canalblog.com

CSC JEAN JACOLOT

ADULTES : FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE : mardi et mercredi 10h00-12h00.
ANGLAIS : lundi 18h30-20h00 (conversation confirmés), jeudi de 9h30-11h00 (intermédiaires), jeudi 11h00-12h30 (débutants), vendredi 18h30-20h00 (conversation débutants).
INFORMATIQUE : mardi 14h00-15h30.
ENFANTS : AFTERSCHOOL (anglais) : lundi 17h30-18h30 (7-10 ans), vendredi 17h30-18h30 (3-6 ans).
CUISINE (dès 7 ans) : mercredi 14h30-16h00.
64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49
www.centrejacolot.fr

GENÉALOGIE

CENTRE GÉNÉALOGIQUE DU FINISTÈRE - CGF

Pour tous - Salle des Pêcheuses Kerhorres.
Mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h.
cg29@cgf.asso.fr
www.cgf.asso.fr

TIMBRES TELECARTE MONNAIES

KERHORRE PHILATÉLIE

Pour tous, un samedi sur deux au local des Pêcheuses Kerhorres de 17H30 à 19h.

ACTIVITÉS LIBRES OU DIRIGÉES POUR LES PETITS

L'ILE AUX ENFANTS

De 6 mois à 3 ans en compagnie de l'assistante maternelle au Centre Jacolot.
Laëtitia MORVAN - 06.60.34.90.19

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - MEJ

Accueil périscolaire (début maternelle à cm2) : lundi, mardi, jeudi, vendredi 7h15-8h30 et 16h30-19h et le mercredi 7h15-8h30.

Accueil de loisirs du mercredi (dès la scolarisation à 12 ans) : 13h15-16h30 (possibilité -19h).

Accueil de loisirs des vacances (dès la scolarisation à 12 ans) : 9h-16h30 - journée ou demi-journée avec ou sans repas (possibilité 7h15-19h). niquement en journée complète l'été.

2 route de Kéroumen - 02.98.28.38.38
mej@mairie-relecq-kerhuon.fr
le-relecq-kerhuon.fr/mej/

ESPACE JEUNES - PIJ

Point information jeunesse (11 - 18 ans)

- Période scolaire : mardi au vendredi 16h45-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi 14h-18h.

- Vacances : du lundi au vendredi 17h-18h.

- Accueil sur rendez-vous gratuit et anonyme. Orientation, emploi, logement, santé, loisirs, partir à l'étranger, BAFA et baby sitting, accès internet, aide à l'anglais, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation pour trouver un stage ou un job d'été.

Conseil des jeunes de la Ville - CJV : pour s'engager dans le collectif de jeunes souhaitant réaliser des projets, des actions pour les habitants de la ville et notamment pour les jeunes. Inscriptions en juillet et août pour le mois de septembre. Mandat de deux ans. Les jeunes se réunissent généralement le vendredi soir de 17h30 à 19h en moyenne 1 fois entre chaque période de vacances, et se retrouve autour des commissions (sport, loisirs, culture et aménagement de la ville, et l'autre : citoyenneté, solidarité, environnement) 1 à 2 fois par mois pour chaque commission.

Accueil jeunes : Baby-foot, billard, console PS4, jeux de société, lecture.

- Période scolaire : du mardi au jeudi 16h45-18h30, vendredi 16h45-19h, samedi 14h-18h.

- Vacances : du lundi au vendredi de 17h à 18h.

Les mercredis du Pass'âge (11 à 14 ans) : 14h-16h30 en période scolaire.

Tickets sports et loisirs (11 - 14 ans) : Activités à la carte. Programme 15 jours avant chaque vacances.

1 rue de Kergaret - 02.98.28.01.92
pij@mairie-relecq-kerhuon.fr
www.sitjeune.le-relecq-kerhuon.fr