

# SEMAINE DES SOLIDARITÉS

## Thème 2021 : Ensemble, face à l'isolement et à la solitude

### COLLECTE ALIMENTAIRE Vendredi 26 et samedi 27 novembre

Vous êtes invités à déposer quelques denrées dans les enseignes partenaires, au profit de la réserve alimentaire du Centre Communal d'Action Social. En 2021, ce sont 1400 paniers alimentaires qui ont été servis !

### RENCONTRE AUTOUR D'UN CAFÉ

avec les habitants de la rue Fleming

Dimanche 28 novembre de 10h à 12h - Rue Fleming

Echange entre les élus et les habitants de la résidence autour des propositions solidaires.

### RESTITUTION DU QUESTIONNAIRE SUR L'ESPACE DES SOLIDARITÉS

Lundi 29 novembre à 20h00 Mairie, salle des cérémonies

Les élus vous proposent de prendre connaissance et d'échanger sur les résultats de ce questionnaire distribué à toute la population de juin à octobre 2021.

### DÉMONSTRATION DE MATERIEL

Lundi 29 novembre

de 15h à 17h

Résidence Ker Laouéna

Démonstration de matériel Handi-valide, par la société Miaggio.



### CAFÉ ÉNERGIE

Mardi 30 novembre de 15h à 17h - Médiathèque François Mitterrand

Ne restez pas seul face à vos problèmes de consommation énergétique, en cette période où les prix de l'énergie flambent. L'association Ener'gence de Brest, Agence Locale de l'Energie et du Climat, vient à votre rencontre pour vous accompagner dans la maîtrise de vos dépenses énergétiques et vous présenter les dispositifs d'aide au paiement des factures d'énergie.



### CONFÉRENCE - ÉCHANGE

« Des formes d'habitats solidaires pour demain »

Mardi 30 novembre de 20h à 22h

Centre Jean Jacolot

L'évolution de la démographie, de l'urbanisme et les tendances socio-écologiques imposent d'imaginer aujourd'hui un habitat pour demain.

Pierre Loussouarn de l'association «Monsieur Vincent» parcourt la France pour accompagner des collectifs d'habitants ou d'institutions en vue de créer de nouvelles formes d'habitats partagés, intergénérationnels, inclusifs. Seront également présents, les représentants d'un habitat inclusif en cours de création à Douarnenez et l'association Tiss'âges de Brest qui fait cohabiter seniors et jeunes.

### FÊTE SOLID'AIR

Mercredi 1er décembre à partir de 10h00

Aux abords de l'Astrolabe

Venez en famille ou en groupe pour vous amuser autour d'un babyfoot humain, d'un Puissance 4 géant et d'autres jeux en bois mis à votre disposition gratuitement toute la journée. Un parcours gonflable géant sera mis à disposition des plus petits. L'entreprise Miaggio fera également découvrir des innovations qui permettent aux personnes valides et à mobilité réduite de se déplacer ensemble de façon ludique.

### CAFÉ COMPOST

Mercredi 1er décembre de 15h30 à 17h30

A l'intérieur de la résidence du Vieux Kerhorre

(Bâtiments récemment rénovés)

L'association « Vert le Jardin » et Aiguillon construction et le centre Jean Jacolot s'associent pour vous faire découvrir ou redécouvrir comment transformer efficacement vos déchets alimentaires ou dégradables en un produit chargé d'humus très utile pour le jardin.

Cette démonstration préfigure un jardin partagé dans cet espace. Venez vous informer pour développer cette pratique, dans votre jardin ou avec vos voisins, dans votre quartier.

### LANCEMENT DU REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 1er décembre de 12h à 13h30

Restaurant scolaire Jean Moulin



### SOLI' DESSERT

Jeu 2 décembre 20h00-21h30

Maison municipale des associations Germain Burnout

Autour de desserts apportés par chacun et à partager, l'association Mona Lisa vous propose d'échanger sur la bienveillance entre voisins et comment porter attention sans déranger. Venez partager vos expériences de quartiers, agréables, originales, fortes ou décevantes.

**Présentation de l'association Mona Lisa le samedi 4 décembre de 10h à 12h en mairie.**

### CINÉMA SOLIDAIRE

Vendredi 3 décembre de 20h00 à 22h00

Auditorium Jean Moulin

Ciné Miroir et 100 pour 1 toit vous proposent de découvrir «La petite Venise», film qui conte une très belle rencontre entre un vieux pêcheur slave et une migrante chinoise sur la lagune de Venise, qui se heurte à l'hostilité de leurs communautés respectives. Film en version originale sous-titrée.



### FRIPE ET TROC

Samedi 4 décembre de 14h à 18h

Espace jeunes

80 milliards de vêtements sont fabriqués chaque année et seulement 1% est recyclé ou réutilisé. Une idée simple contre ce grand gaspillage : Apportez 10 vêtements et repartez avec 10 autres !

### PRÉSENTATION DE LA RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE ET DU MATÉRIEL D'HÉBERGEMENT

Samedi 4 décembre de 14h00 à 16h00 - Mairie



### SPECTACLE MONA LUNA

Samedi 4 décembre à 16h00

Médiathèque François Mitterrand

Un spectacle tout public pour rire contre le sexisme par la Compagnie Monaluna.