

SPORT LOISIRS

Le Relecq  Kerhuon

2019
2020



INDEX

AQUAGYM	1
ATHLÉTISME	2
BADMINTON	3
BASKET-BALL	2
BATEAU KERHORRE	8
COLLECTIONS	9
COURSE	2
CYCLISME	4
DANSE ET MUSIQUE TRADITIONNELLES BRETONNES	5
DANSES	5
ÉVEIL CORPOREL ENFANTS	1
FITNESS	1
FOOTBALL	2
GÉNÉALOGIE	9
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	1
GYMNASTIQUE SPORTIVE AUX AGRÉS	4
HANDBALL	2
HISTOIRE LOCALE	8
JARDINAGE	8
JEUX DE SOCIÉTÉ / JEUX DE CARTES	7
LOISIRS CRÉATIFS	6
MARCHE NORDIQUE	1
MUSIQUE	5
MYCOLOGIE	8
OENOLOGIE	8
PÉTANQUE	4
POKER	7
QI GONG	1
RANDONNÉE	1
RETRAITÉS	7-8
RUGBY	2
SPORTS DE COMBAT	3
STRETCHING	1
TAÏ CHI	1
TENNIS	3
TENNIS DE TABLE	3
THÉÂTRE	7
ULTIMATE	4
VOILE	4
VOLLEY BALL	2
VOYAGES - SORTIES	7
YOGA	1
ZUMBA	1

ENTRETIEN PHYSIQUE RELAXATION

CENTRE SOCIOCULTUREL JEAN JACOLOT

NATHA YOGA : lundi de 10h à 11h30 et de 20h à 21h30.

HATHA YOGA : jeudi de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h.

TAÏ CHI : mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30, vendredi 9h à 10h.

AQUAGYM : mardi de 18h45 à 19h30 et de 19h45 à 20h30, jeudi de 17h00 à 17h45, samedi de 11h45 à 12h30.

GYM DOUCE/PILATES : jeudi de 10h30 à 11h30.

PILATES : jeudi de 20h00 à 21h00 et samedi 11h30-12h30.

FULL DANCE : jeudi de 19h à 20h.

SOPHROLOGIE : mardi 19h à 20h (débutants) et 20h15 à 21h15 (initiés).

ENFANTS : FULL DANCE : jeudi de 18h à 19h et 19h à 20h (+ de 15 ans).

GYM DANSÉE : 7 - 10 ans : Jeudi de 17h15 à 18h00.

EVEIL CORPOREL : de 3 à 6 ans : samedi de 10h15 à 11h.

CSC Jean Jacolot - 64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

KERHUON SPORT DETENTE KSD

Plus de 16 ans - Mixte / salle multi-activités de Kermadec.

TRAINING FIT : Lundi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30 ; vendredi de 18h à 19h.

PILATES : lundi de 11h à 12h; mardi de 18h à 19h; mercredi de 17h à 18h et vendredi de 10h45 à 11h45.

YOGA : lundi de 11h à 12h, mercredi de 17h à 18h et vendredi de 10h30 à 11h30.

STRETCHING : mardi de 17h à 18h et de 18h à 19h.

CARDIO-RENFO : mercredi de 18h15 à 19h15.

STEP : mercredi de 19h30 à 20h30.

Pdte : Lise LORENZATO - Secrétaire : Mathilde BITOUN - Trésorière : Annie GUILLAUME

06.75.26.85.03 - kerhuonsportdetente@gmail.com

<http://club.sportspourtous.org/kerhuonsportdetente-29>

RANDONNÉE - TREK

Les pas Possib'es

RANDONNÉES : jeudi 13h30 et samedi 9h, une fois par mois à la journée - un week-end deux fois par an.

TREK : printemps 5 jours / été 15 jours.

Christine LIJOUR 02.98.28.22.61. / 07.88.10.24.99.

lespaspossibes@gmail.com

ELORN GYM LOISIRS EGL

Salle multi-activités de Kermadec. Plus de 16 ans.

ZUMBA : mardi 19h15.

GYM TONIQUE : lundi 14h, jeudi 12h15, vendredi 9h15.

GYM PILATES : jeudi 19h45.

GYM DOUCE : jeudi 9h45.

GYM ENTRETIEN : mardi 11h.

GYM SENIORS : mardi 9h45, jeudi 11h.

YOGA : lundi 9h30 (durée : 1h15).

STRETCHING : lundi 15h15.

STRETCHING POSTURAL® : jeudi 17h15 et 18h30.

DANSES DE SALON : mercredi 11h (1 semaine sur 2).

DANSES LATINOS : mercredi 9h45 (durée : 1h ou 2h selon les semaines).

RANDONNÉES PÉDESTRES : lundi 14h (Départ en car). Randos dans le Finistère.

AQUAGYM : mercredi 19h et 19h45 (piscine IME).

Brigitte BERTRAND 02.98.30.40.09 / Martine HULAUD

02.98.28.45.19 / Anne SANGIARDI 02.98.28.21.69.

elorngymloisirs@hotmail.fr

Site web : elorn-gym-loisirs.asso-web.com

Site : <https://elorn-gym-loisirs.asso-web.com/>

FB : www.facebook.com/Elorn-Gym-Loisirs-940283916052801/

QI GONG

Groupe Brestois de Qi Gong

Centre Jacolot : vendredi de 15h30 à 17h.

MMA : lundi de 16h45 à 18h15 et mercredi de 18h15 à 19h45.

Danièle FOURN - 06.52.26.90.70 - danielle.fourn@gmail.com

ASTA Association Arts Traditionnels de Santé Asiatiques

Mardi de 10h45 à 11h45 et de 12h15 à 13h15 à la MMA.

Cours d'essai possible.

Audrey Humbert - 06.85.92.97.16.

humbert.audrey29@gmail.com

EVEIL CORPOREL ET SPORTIF

Enfants de moyenne et grande sections.

KANGOUROUS : Le mercredi de 13h45 à 14h45 (possibilité de convoyage avec le centre de loisirs - passerelle) et le samedi de 11h à 12h (Grande section).

MARSUPILAMIS : le mercredi de 16h à 17h (Moyenne section).

SERPENTS : le samedi de 9h45 à 10h45 (Moyenne section).

Service Sport de la Ville, en Mairie - 02.98.28.47.47.

coordinatricesport@mairie-relecq-kerhuon.fr

SPORTS DE BALLON

2

FOOTBALL

Football Club Le Relecq-Kerhuon

ECOLE DE FOOTBALL : U6-U7 (2014-2013) : mercredi de 14h à 15h30 et samedi de 10h30 à 11h30 à Kermaria.

U8-U9 (2012-2011) : mercredi de 14h à 15h30 et samedi de 10h30 à 11h45 au terrain des frères Quentel.

U10-U11 (2010-2009) : mercredi de 14h à 15h30 au synthétique et vendredi de 18h à 19h15 au terrain des frères Quentel.

U12-U13 (2008-2007) : U13(2007) : lundi de 18h à 19h15
U12(2008) : vendredi de 18h à 19h15 et U12 et U13 :
mercredi de 16h15 à 17h45 sur synthétique.

FOOTBALL À ONZE : U14-U15 (2006-2005) : mardi, mercredi et jeudi de 18h à 19h15 sur synthétique.

U16-U17(2004-2003) : lundi de 19h30 à 21h sur Jacopin et mercredi de 19h30 à 21h00 sur synthétique.

U18-U19 (2002-2001) : mardi et jeudi de 19h30 à 21h sur Jacopin.

Seniors : mardi et jeudi de 19h30 à 21h sur synthétique.

Siège 24 rue de la Victoire - 02.98.28.19.29.

christophe.rebahi@hotmail.fr - www.fcrc.fr

RUGBY

Le relec-Kerhuon Rugby

ECOLE DE RUGBY de 4 à 16 ans : BB rugby entre 4 et 5 ans / Lutins – de 6 ans / Mini poussins – de 8 ans / Poussins – de 10 ans / Benjamins – de 12 ans / Minimes – de 14 ans .

CADETS : - de 16 ans.

JUNIORS : - de 18 ans.

SENIORS : + de 18 ans Loisir rugby à XV et à 5.

president.lrkrugby@gmail.com - 06.09.48.20.20;

lrkrugby@gmail.com / www.lerelecqkerhuonrugby.com

Stade des frères Quentel - complexe de Kerzincuff, 16 rue Jean Zay.

VOLLEY FFVB FSGT

PLRK

Pratique du volley en compétition ou loisir, Adultes mixte / Seniors / Vétérans - Gymnase de Kermadec, mardi et vendredi de 20h30 à 22h30.

Loïc NERZIC - 02.98.28.47.30 - loic.nerzic@ac-rennes.fr

Blandine DELESTRE - 06.25.35.23.51.

HANDBALL

Pont de l'Iroise HB

Gymnase Charles Théréne ou Avel Sports de Plougastel.

3 - 10 ANS - Babyhand et Ecole de hand.

13 - 17 ANS : en semaine 17h30 à 20h30.

LOISIRS MIXTE, 17 ANS, 18 ANS ET SENIORS : en semaine de 20h30 à 22h. Matches : samedi et dimanche.

M. QUENTEL : 02.98.28.32.35 – 06.60.02.24.33.

quentel.bernard@bbox.fr

M. LE ROUX : 02.98.28.21.59 – 06.30.43.67.04.

robert.le-roux4@orange.fr

BASKET-BALL

Stade Relecquois

Salle des Oeuvres Laïques, rue Vincent Jézéquel.

BABY : Enfants nés en 2012 - 2013 : samedi 11h15/12h15 (pas de compétition).

ECOLE DE BASKET : Entraînements en fin de journée ou le mercredi après-midi. Compétition : samedi après-midi.

GARS ET FILLES NÉS AVANT 1998 : mardi, mercredi ou jeudi à 20h. Compétition : samedi soir ou dimanche.

SECTION DÉTENTE - LOISIRS (adultes) : vendredi 20h - 22h.

Annie CALVEZ : 06.73.35.18.87 / Béatrice TREGUER : 06.68.80.62.53.

staderelecquois@bbox.fr - www.stade-relecquois-basket.fr

ATHLETISME COURSE

COURIR A KERHUON CAK

Pratique de la course à pied en loisir ou compétition selon les objectifs de chacun, à partir de 16 ans. Groupes mixtes, tous niveaux, y compris débutants. Sorties nature ou sur route et séances de fractionné.

Départ du complexe de Kerzincuff à 19h les mardi et jeudi, 9h30 le samedi (sortie adaptée aux débutants).

Départ à 10h le dimanche du gymnase de Kermadec (sorties longues).

Participation aux courses régionales sur route ou trail. Déplacements pour les grands événements.

Guy Gentil - 02.98.28.21.00 - www.cak.bzh ou <https://www.facebook.com/cak.bzh/>

KOALA (Kerhorres Organisés en Association de Loisirs Athlétiques)

Athlétisme, Course à pied, Cross, en loisirs et en compétition. Club affilié à la FFA et à L'UFOLEP. Course sur route, marathon, trail cross, test VMA et plans d'entraînements personnalisés, sport santé marche nordique. Entraînements stade Gérard Garnier.

ADULTES : à partir de 16 ans mardi et jeudi à 18h15 et dimanche 10h.

6 / 7 / 8 ANS : approche de l'athlétisme par atelier ludique mercredi de 16h15 à 17h30.

9/10 ANS : toutes disciplines de l'athlétisme mercredi de 16h15 à 17h30.

11/16 ANS : toutes disciplines de l'athlétisme mercredi et vendredi de 18h00 à 19h15.

SPORT SANTÉ COURSE A PIED : allure suivant niveau - lundi - départ pharmacie de Coataudon à 9h15 (+ mardi ou mercredi) lieu et horaire identique et jeudi 18h15 stade Gérard Garnier.

Marche nordique journée : mardi 14h15, retour vers 16h et mercredi 14h15, retour vers 15h30 (marche plus douce) possibilité de prêt de bâtons.

Marche nordique rapide soirée : jeudi 18h15 rendez-vous stade Gérard Garnier. Possibilité de prêt de bâtons.

Contact : Pascal GUILMOT 02.98.28.40.23 ou Claude Quélenec 02.98.28.34.00 pour l'athlétisme et la course à pied.

Contact : Sylvie Kergoat 06.32.70.37.83 pour la course a pied sport santé.

Contact : Eliane Brunstein 02.98.42.03.71 pour la marche nordique journée.

Contact : Marie Laure Abjean 06.32.70.37.83 pour la marche nordique soirée.

<http://www.koala.infini.fr> koala.kerhuon@gmail.com

SPORTS DE RAQUETTE

3

BADMINTON

PLRK

Pratique en compétition, en loisir, en famille dès 6 ans à Kermadec.

JEUNES : Minibad (2011 et après) : mardi 17h30 -19h.

POUSSIN (2009-2010) : mardi 17h30 - 19h.

BENJAMIN (2007-2008) : jeudi 17h30 -19h.

MINIME (2005-2006) : mercredi 19h00 - 20h30.

CADET (2003-2004) : mercredi 19h00 - 20h30.

JUNIOR (2001-2002) : mercredi 19h00 - 20h30.

Compétition benjamin minime (classement minimum P11)

cadet junior (classement minimum P10) : mardi 19h - 20h30.

Compétition cadet junior : jeudi 19h - 20h30.

Liliane Ah Peng – 06.63.55.06.75.

plr.k.badjeune@gmail.com

Adultes : Jeu libre adultes : lundi 17h30-23h.

Jeu libre adultes : mercredi 17h30-19h.

Entraînement compétition élite : Jeudi 20h30-22h.

Entraînement adultes débutants loisirs : mercredi 20h30 - 23h.

Jeu libre & créneau familles : samedi 10h -12h.

Jeu libre & créneau familles : dimanche 17h00 -20h.

Liliane Ah Peng – 06.63.55.06.75.

plr.k.bad.relecq@gmail.com / <http://www.plrkbadminton.fr>

TENNIS

Tennis Club Relecquois

De 4 à 18 ans / Seniors mixte - Ecole de tennis label OR FFT - loisirs – compétition - école compétition moins de 12 ans – centre d'entraînement + de 12 ans.

Entraînements et cours du lundi au samedi (27 semaines), club de tennis rue Jean Zay, salle Jean Moulin, gymnase Charles Théréne, salle de Kermadec, salle des Oeuvres laïques.

Inscriptions au forum des associations et aux permanences du club.

tc-relecquois@bbox.fr

<https://www.tc-relecquois.fr>

Facebook : tennis club relecquois

TENNIS DE TABLE

P.P.C.K

Mixte à partir de 4 ans / loisirs et compétition / handisport / retraités.

Entraînements du lundi au samedi selon catégorie, voir les horaires sur www.ppck.asso.fr

Salle spécifique rue Jean Zay - 02.98.30.40.50.

Secrétaire : Yolaine Fourré secretaire@ppck.asso.fr

Président : Thierry HEIME 06.48.32.71.22 - president@ppck.asso.fr

SPORTS DE COMBAT

AÏKIDO

Shun Fu Kan Le Relecq-Kerhuon affilié FFAAA

L'Aïkido est une méthode d'éducation moderne créée à partir d'Art Martiaux Japonais anciens. Il permet d'entretenir et développer le corps, l'esprit et les relations avec les autres.

Les cours sont mixtes, ados, hommes et femmes de tous âges et de toutes conditions/constitutions physique pratiquent ensemble sur un même pied d'égalité.

Le club propose :

- Deux cours par semaine en soirée.

- Un cours par semaine sur l'heure de midi.

Horaires et lieux de pratique sur le site du club, cours assurés par des professeurs diplômés (BE2, CQP, BF).

Stages tout au long de l'année afin de rencontrer des pratiquants et des enseignants d'autres clubs.

09.53.11.36.70 (Antoine) - shunfukanlrk@gmail.com

<http://shunfukanlrk.wordpress.com>

JUDO

Shudokan Kerhuon

Mixte à partir de 5 ans - Salle de Kermadec.

DÉBUTANTS : samedi 9h/10h15.

CEINTURES DE COULEURS : samedi 10h15/11h30.

Jean-Claude LE BIHAN : 06.22.87.42.94.

GOUREN LUTTE BRETONNE

Skol Gouren Kerhor

Salle de sports de combat de Kermadec.

4 - 6 ANS : Mercredi 17h45/18h30, Samedi 13h30/14h15.

7 - 14 ANS : Mercredi 18h30/19h45, Samedi 14h15/15h30.

ADOS-ADULTES : Lundi 18h45/20h15, vendredi 20h/21h30.

Bernard LAMY : 02.98.28.34.75 / 06.87.32.97.50.

34 rue Abbé Letty - skolgourenkerhor@yahoo.fr

<http://skolgourenkerhor.free.fr>

KARATE

Fudoshin Karate Do

A partir de 7 ans - Débutants, confirmés. Professeur 5ème Dan Brevet d'Etat, salle de sports de combat de Kermadec.

DÉBUTANTS ET AVANCÉS (12 ans et +) : mardi 19h45/21h15.

ENFANTS (7 – 12 ans) : mercredi 16h30/17h30.

CONFIRMÉS : jeudi 19h15/20h45.

COURS COMMUN tous grades, tous âges : samedi 10h30/12h.

fudoshinkaratedokerhuon@gmail.com

Patrick BEAUROY EUSTACHE : 06.09.08.75.97.

www.fudoshinkaratedokerhuon.over-blog.com

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE ET MASCULINE AUX AGRES / EVEIL GYMNIQUE PETITE ENFANCE / ECOLE DE GYMNASTIQUE / GYMNASTIQUE LOISIR.

A.G.K. - Association Gymnique les Kerhorres.

Salle Yves Bourhis - 7 rue Jean Zay - BP 45.

SECTION PETITE ENFANCE :

- Baby : pour les enfants nés en 2016 - samedi de 10h à 11h.
- Éveil : pour les enfants nés en 2015 - samedi de 11h à 12h ou vendredi 17h45 à 18h45.

Nouvelles inscriptions uniquement au forum des associations.

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE pour les débutants :

- 2012-2013-2014 : mercredi de 13h30 à 15h ou samedi de 14h à 15h30.

GROUPES ÉVOLUGYM (loisir) :

- 8-12 ans : jeudi de 17h à 18h30.
- 12-14 ans : jeudi de 18h30 à 20h.

- Ado et Adultes loisir sur agrès : mercredi de 19h à 20h30.

GROUPES COMPÉTITION GAF /GAM : du lundi au vendredi de 17h à 20h30 et le samedi de 12h à 14h. Possibilité de s'inscrire en Section Sportive au collège ou Arts et Sports au lycée.

L'encadrement est assuré par un entraîneur professionnel et des entraîneurs bénévoles. Les parents souhaitant se joindre à nous seront les bienvenus pour nous aider à l'encadrement des plus jeunes.

agk.club@gmail.com (de préférence).

02 98 30 58 87 (sur messagerie).

CYCLISME

Groupe Cycliste Kerhuonnais (G.C.K)

Route competition, route cyclotourisme VTT adultes competition ou loisir FSGT.

CYCLOTOURISME : Hommes-dames mixte : Détente et loisir une sortie par semaine le dimanche matin du gymnase de Kermadec. 3 groupes de niveau.

VTT COMPÉTITION OU LOISIR : du gymnase de Kermadec, le dimanche matin - réservé aux adultes.

Alain Bars au 07.83.47.76.60.

Relecq VTT affilié FSGT

Jeunes à partir de 13 ans. Entraînements le samedi à 13h45 au Gymnase de Kermadec. Il y a généralement deux groupes de niveaux différents.

Participation à différents événements comme le championnat Penn Ar Ped, la Chouette Guilérienne, des randonnées...

<http://www.relecqvtt.ovh>

facebook : relecqvtt

ULTIMATE

PLRK

Pratique d'un sport d'équipe en famille.

Mixte, adultes et jeunes de plus de 8 ans.

Entraînement salle de Kermadec : vendredi 18h45/20h.

Pierre LE VAILLANT -02.98.28.20.94.

Charlotte BODIGER - 06.77.80.93.58.

VOILE

Centre Nautique du Relecq-Kerhuon (CNRK).

ÉCOLE DE VOILE :

A partir de 5 ans : Club des Moussaillons/Pirates.

A partir de 7 ans : Optimist et Open Bic .

A partir de 11 ans : Catamaran et planche à voile.

Jeunes adultes & Adultes : Planche à voile, Stand Up Paddle, apprentissage à la navigation sur bateau de type caravelle.

ÉCOLE DE SPORT (RÉGATE) :

A partir de 8 ans : Optimist / Open Bic.

A partir de 11 ans : Planche à Voile / Catamaran.

Jeunes adultes & Adultes : Voile radio-commandée (mono-coque et multi-coque).

AUTRES PRESTATIONS : Location de kayak et de Stand Up Paddle / Aventures entre amis ou en famille / Accueil de groupes (incentive, anniversaire, challenge, balade...) / Voile scolaire. Le point location est ouvert sur réservation, du lundi au dimanche durant tout l'été et chaque fin de semaine de septembre à octobre et d'avril à juin. (+ messagerie).

Renseignements et inscriptions du mardi au samedi de 14h à 18h - 06.51.53.77.28 (+répondeur).

cn.relecqkerhuon@gmail.com

philippecnrk.wixsite.com/cnrk

PISCINE

Enfants 6-8 ans : Les lundis, mardis, mercredis et samedis. 1 séance de ¾ h. Inscription annuelle. Cours pour débutants.

Maison de l'Éfance et de la Jeunesse : 02.98.28.38.38

mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

PETANQUE

Kerhorre Pétanque

Ecole de pétanque : Entraînement le samedi 10h/12h au Boulodrome rue Branly.

Daniel OLLIVIER 06.86.28.51.30.

kerhorre-petanque@orange.fr

ENSEIGNEMENT MUSICAL THEATRAL ET CHOREGRAPHIQUE

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE, DANSE ET ART DRAMATIQUE DE BREST MÉTROPOLE.

Instruments classiques / chant - technique vocale / théâtre / danses contemporaine, jazz, classique / Instruments, danses et musiques traditionnelles / Musiques actuelles et Jazz / Musique ancienne / électroacoustique / Orchestres à vents, à cordes / Chorales enfants, ados, adultes / Ensembles de musique traditionnelle, de musique de chambre / Groupes de musiques actuelles / Percussions corporelles.

ÉVEIL ARTISTIQUE musique et danse pour les 5 et 6 ans.

ÉVEIL INSTRUMENTAL Colourstrings pour les 5 ans et 6 ans.

EVEIL PIANO pour les 5 et 6 ans.

INITIATION ARTISTIQUE à partir de 6 ans.

INITIATION VOCALE partir de 6 ans.

Site du Relecq-Kerhuon: 50 rue Eddy Chetler - 02.98.00.89.99.

conservatoire-de-musique@brest-metropole.fr

www.conservatoire.brest.fr

Facebook : Conservatoire à Rayonnement Régional de Brest métropole.

CSC JEAN JACOLOT

GUIWARE : Adultes : débutants : lundi 19h à 19h45 / confirmés : 19h15 à 20h.

Enfants : à partir 9 ans : lundi de 17h à 17h45 (débutants), 17h30 à 18h15 (2ème année), vendredi de 18h30 à 19h15 (3ème année).

8 - 12 ans : lundi (débutants) de 18h15 à 19h, vendredi (2ème année) de 17h45 à 18h30 et (3ème année) de 18h30 à 19h15.

+ de 15 ans : lundi 19h à 19h45 débutants.

PERCUSSIONS : Adultes : mercredi 19h20 à 20h20.

Découverte 3 - 8 ans : samedi 10h à 10h45 / 10h45 à 11h30 / 11h40 à 12h25.

DANSE AFRICAINE : Mercredi 20h20 à 22h20.

CSC Jean Jacolot - 64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49

INITIATION A LA MUSIQUE ET AU CHANT

La Pluie qui Chante

Adultes et enfants.

Christophe UGUEN - 06 16 30 08 53.

lapluieasso@gmail.com

https://www.facebook.com/lapluie.quichante.37

DANSES DE SOCIETE

Animation 480

Activité danse à la MMA le vendredi de 14h à 17h.

Hubert ROPITAUX : 02.98.07.56.56.

EGL : Danses de salon et danses latinos : voir en page 1.

DANSES BRETONNES

Gwalarn

A partir de 16 ans - à la MMA.

Débutants : le cours sera rouvert en fonction des inscriptions.

Confirmés : jeudi de 20h45 à 22h15.

Fabienne TOUARIN - 06.64.14.69.47.

contact@gwalarn-relecq-kerhuon.org

Cercle Celtique

Tout public.

A la MMA : mardi - 19H30 à 20H30 (débutants) - 20H30 à 22H (confirmés).

Martine Guillerm - 02.98.28.01.40.

MUSIQUE BRETONNE

Bagad Kerhor

Entrainement lundi, mardi et mercredi de 20h30 à 22h30, selon les âges et les formations des différents pupitres.

Présidente : Anne-Marie Bénech - benechame@yahoo.fr
02.98.32.09.71 - 06.28.59.05.77.

KAN HA DISKAN

Gwalarn

Le mercredi à 20h30 à la MMA.

Erwan prigent - 02.98.37.02.53.

contact@gwalarn-relecq-kerhuon.org

CSC JACOLOT

PEINTURE SUR PORCELAINE : Mardi et jeudi : 14h -17h.

TRICOT-THE : Mercredi à 14h.

ART FLORAL : Le dernier lundi du mois : 14h-17h.

COUTURE : Adultes : lundi 9h30 et 17h30 / mercredi 9h30, 17h30 et 20h (durée 2h).

Club couture le vendredi de 14h à 17h.

CSC Jacolot - 64 rue Vincent Jézéquel.

02.98.28.05.49 - www.centrejacolot.fr

SCRAPBOOKING

Vague de Scrap

Le lundi de 19h30 à 22h30 à la Longère de Kerzincuff

Micheline LE ROUX - 06 65 12 23 21

vaguedescrap@gmail.com

CSC Jacolot

Lundi : de 20h à 22h.

02.98.28.05.49 - www.centrejacolot.fr

ATELIER BOIS (M.E.J)

Pour les 8 - 11 ans : mercredi de 14h à 16h. 3 sessions dans l'année.

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse - Kergaret .

02.98.28.38.38 - mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

MAQUETTISME FIGURINES

Maquette Club Kerhuonnais (M.C.K.)

MAJEUR - ATELIER PEINTURE 2 fois par mois

<http://maquetteclubkerhuonnais.jimdo.com>

facebook : maquette club kerhuonnais

Salle annexe Kerzincuff – 72 rue Vincent Jézéquel.

06.86.73.34.16 - maquetteclubkerhuonnais.jimdo.com

ULTRA EDITIONS

LES MAISONS DE PEAGE

Espace de création dédié au Design et aux Arts Plastiques, conçu comme un lieu de travail et de vie qui favorise le mûrissement des idées, les rencontres conviviales et le partage des savoirs liés aux logiques DIY et DIWO (fais le toi même/ fais le avec les autres).

ATELIERS JEUNES PUBLICS

ULTRA ARTY & POP - Atelier Arts Plastiques & Design – 6-12 ans - Atelier hebdomadaire : le Mercredi 14h00-15h30. Reprise le mercredi 25 septembre 2019.

Au travers d'une progression par cycle, nous découvrons le dessin, la peinture, le collage, l'image, le volume, la poterie, la sculpture et l'installation. Tarif : 160€ + adhésion annuelle (10€) - Séance découverte : 7€

ULTRA STAGES - Ateliers de création - 6-12 ans. Pendant les vacances scolaires. Informations : Facebook Editions Ultra (rubrique Evénement).

ATELIERS ADULTES

CRÉATION TEXTILES : Rendez-vous hebdomadaires pour en (dé)coudre avec la matière textile ! Avec Mona Luison, créatrice. Création d'objets hybrides à porter, réalisés avec des matériaux de notre environnement quotidien. Techniques de nouage, de crochetage et upcycling.

Le Lundi 18h30-20h30 - début des ateliers : le lundi 23 septembre 2019 - Tarif : 180€ + adhésion annuelle (10/20 €)

STAGES DE DESIGN LIBRE : D'octobre 2019 à mai 2020. Réalisation de mobiliers inédits adultes ou enfants.

Ateliers mensuels le samedi de 14h à 17h.

Tarif : entre 50 et 100€.

Ultra éditions, Maisons de Péage, Pont Albert Louppe - 86 bd Léopold Maissin.

07.82.80.27.71 / 09.52.36.08.18.

contact@editions-ultra.org ou ateliers@editions-ultra.org

www.editions-ultra.org

Facebook : ultra éditions.

Ouverture du mardi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-17h30.

Le samedi et le dimanche lors des ateliers et autres événements.

ART

ART ET VIE

ACTIVITÉS CULTURELLES : sorties découvertes, balades pédestres, conférences, présentation d'auteurs...

Henri Le Gouill – 02.98.28.12.13.

ARTS PLASTIQUES : Salon de printemps, expositions, ateliers.

Yvon Vetel – 02.98.28.49.54

Sylviane Le Quémener – 02.98.30.51.42.

lyssyl311@gmail.com

ATELIER OUVERT ET GRAVURE : mardi de 14h à 16h.

PEINTURE ABSTRAITE : mercredi de 14h à 16h.

INITIATION Huile et acrylique : jeudi de 14H à 16h.

INITIATION Pastel : mardi de 16H30 à 18H30 .

INITIATION Aquarelle : mercredi à 16h.

art-et-vie.jimdo.com / 11 ter rue Le Reun.

LA COMPAGNIE DES PINCEAUX

Salle du Boulodrome, rue Branly

INITIATION AQUARELLE ET ACRYLIQUE et atelier libre : jeudi 14h à 17h15.

STAGES de peinture le premier mardi du mois 14h/17h, avec des peintres professionnels.

Noëlle COATPEHEN 02.98.28.04.43 / Renée TOULLEC 02.98.28.07.07 - <http://laciendespincesaux.asso-web.com>

CSC JACOLOT

DESSIN : 6-12 ans : Mercredi 17h30 - 19h.

11-15 ans : Vendredi 17h à 18h30.

PEINTURE À L'HUILE : Vendredi 10h30 à 12h (confirmés) et mardi pour les débutants.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

www.centrejacolot.fr

THEATRE

CSC JACOLOT

ADULTES : mardi à 20h45 (2h).

ENFANTS : mardi de 17h15 à 18h15.

Mercredi de 14h30 à 15h30.

Vendredi 17h15 à 18h15.

Vendredi 19h15 à 20h15. Groupes selon l'âge.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

www.centrejacolot.fr

SORTIES VOYAGES 7

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

MINI-CAMPS : (séjours à proximité de 4 à 5 jours).
6/8 ans, 8/11 ans et 11/14 ans : Été : inscriptions début mai.
02.98.28.38.38 - mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

AVEL

Agence de voyage associative - tous types de séjours.
Séjours en groupe, en famille, en France à l'étranger, à la neige ou au soleil.

Pour les enfants de 8 à 17 ans : séjours au ski sous forme de colonies.

4 rue Victor Hugo - 02.98.28.20.08.

www.avel-tourisme.com – accueil@avel-tourisme.com

LOISIRS VOYAGES

Activités dans les meilleures conditions, quel que soit l'âge ou la condition sociale, dans un esprit de solidarité et de convivialité.

René Vrot - 10 rue de la Mairie - 02.98.28.47.61.

JEUX DE SOCIETE

POKER

? EN ATTENTE DE CONFIRMATION

Holdem Brest Poker Kerhuon

Poker amateur sans argent. Compétitions officielles sur le plan local, départemental, régional, national et international.
Salle du Boulodrome 2 bis rue Branly.

Adresse postale : Maiwenn Guyot, 6 rue Fleming .

06.58.24.07.90 - maiwenndu29@live.fr

<http://holdembrestpoker.wifeo.com/>

JEUX DE SOCIETE

CSC JACOLOT

JEUX SENIORS : mardi, vendredi et dimanche de 14h à 17h.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

www.centrejacolot.fr

RENCONTRES ET ACTIVITES FEMININES

Loisirs Féminins

Arts Créatifs - Adultes.

Le jeudi après-midi à partir de 14h au CSC Jacolot
(02.98.28.05.49).

Sylviane JACOLOT : 02.98.28.06.19.

CLUB RETRAITES

Kerhorre Loisirs

A la MMA - Mardi et jeudi de 14h à 18h jeux de société,
goûter.

Excursions, repas mensuels.

Robert FAGON - 66 rue Anatole France - 02.98.28.07.97.

Lucette CORNEC 02.98.28.00.15.

Jeanine RUSTEGHINI 02.98.28.48.83.

HISTOIRE LOCALE

Amis de la Maison des Kerhorres

Ouverture 1er dimanche du mois de 14h30 à 17h30 et sur
demande des groupes et scolaires. Editions - expositions...

Contact : M. Bernard Guéguen, 3 rue Marcel Dantec.

mail : mdkerhorres@gmail.com

Site internet : mdker.over-blog.com

SERRE PARTAGEE de la Fontaine

Lundi et mercredi 15h30-17h30, Samedi 10h/12h.

Inscriptions au secrétariat du Centre Jean Jacolot.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

NAVIGATION TRADITIONNELLE

Amis du Bateau Kerhorre

Pour tous. Participation aux fêtes nautiques navigation le
week-end d'avril à novembre selon disponibilité et météo.

Local à la Cale du Passage le samedi 11h30 -12h.

Gilles BERTHOU - 06.32.46.57.20

www.mari-lizig.fr

MYCOLOGIE

Club Mycelium Kerhorre

Découverte de la nature par l'intermédiaire des champi-
gnons : repérage et identification in situ d'espèces variées
et de leur isotope, sorties pédagogiques et conviviales, par-
tage et échange de recettes de cuisine accommodant les
champignons.

cmyceliumk.canalblog.com

CSC JACOLOT

ANGLAIS : Lundi 18h30 - 20h00 (conversation confirmés),
Jeudi de 9h30-11h00 vendredi de 18h30 à 20h (conversa-
tion débutants)

FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE : mardi de 14h à 16h et
vendredi de 10h à 12h.

AFTER SCHOOL ANGLAIS :

7-10 ans : lundi de 17h15 à 18h15.

4-6 ans : Vendredi de 17h15 à 18h15.

INFORMATIQUE (débutants et initiés) : mardi 14h à 15h30
et 16h à 17h30.

JEUX EN ANGLAIS : + de 13 ans, vendredi de 17h30 à
18h30.

TRICOTHÉ : Adultes, mercredi de 14h à 17h.

CUISINE : dès 7 ans : Mercredi de 16h à 17h30.

64 rue Vincent Jézéquel - 02.98.28.05.49.

www.centrejacolot.fr

GENEALOGIE

C.G.F.

Pour tous - Salle des Pêcheuses kerhorres.

Mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h. Inscriptions à la salle
aux heures d'ouverture.

cg29@cgf.asso.fr

www.cgf.asso.fr

TIMBRES TELECARTE MONNAIES

Kerhorre Philatélie

Pour tous, un samedi sur deux au local des Pêcheuses Ke-
rhorres de 17H30 à 19h.

ACTIVITES LIBRES OU DIRIGÉES POUR LES PETITS

Association « Ile aux enfants »

De 6 mois à 3 ans en compagnie de l'assistante maternelle au C.S.C Jacolot les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h30. Motricité ou éveil musical 1 fois par semaine avec animateur.

Marie-Thérèse GEORGES - 74 rue du Costour

06.33.25.57.50.

lileauxenfants.kerhuon@laposte.net

<http://lileauxenfantsblog4ever.com>

MAISON DEL'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE : Début maternelle à 11 ans.
Période scolaire : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 7h15 à 8h30 et de 16h30 à 19h et le mercredi de 7h15 à 8h45

ACCUEIL DE LOISIRS DES MERCREDIS : De la scolarisation à 12 ans. De 13h15 à 16h30 (possibilité d'accueil jusqu' à 19h)

ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES : De la scolarisation à 12 ans. De 9h à 16h30 en journée complète ou en demi-journée avec ou sans repas (possibilité d'accueil de 7h15 à 19h). Ouverture uniquement en journée complète l'été.

1 rue de Kergaret

02.98.28.38.38

mej@mairie-relecq-kerhuon.fr

ESPACE JEUNES

ACCUEIL POINT INFORMATION JEUNESSE :

EN PÉRIODE SCOLAIRE : du lundi au vendredi de 17h à 18h Mardi, mercredi jeudi et vendredi de 16h45 à 18h30 et samedi de 14h à 18h.

PÉRIODE DE VACANCES : du lundi au vendredi de 17h à 18h.

Possibilité d'accueil sur rendez-vous. Lieu d'accueil gratuit et anonyme pour répondre aux questions des jeunes dans différentes thématiques (orientation, emploi, logement, santé, loisirs...) + services mis à la disposition des jeunes : Baby Sitting, accès internet, aide à l'anglais, aide à la rédaction de C.V. et lettre de motivation pour trouver un stage ou un job d'été...

CONSEIL DES JEUNES DE LA VILLE : Inscription sur le mois de septembre pour s'engager dans le collectif de jeunes souhaitant réaliser des projets, des actions pour les habitants de la ville et notamment pour les jeunes. Les jeunes se réunissent généralement les vendredis soir de 17h30 à 19h en moyenne 2 à 3 fois entre chaque période de vacances. Mandat de deux ans. Informations disponibles auprès des animateurs de l'Espace Jeunes.

ACCUEIL JEUNES : Accueil gratuit avec accès à des jeux (baby-foot, billard, console nouvelle génération, jeux de société).

EN PÉRIODE SCOLAIRE : Du mardi au jeudi de 16h45 à 18h30, le vendredi de 16h45 à 19h00 et le samedi de 14h à 18h.

PÉRIODE DE VACANCES : du Lundi au Vendredi de 17h à 18h.

LES MERCREDIS DU PASS'ÂGE : Mise en place de projets et activités par les jeunes tous les mercredis après-midi de la période scolaire de 14h à 16h30. Accueil gratuit, ouvert aux 11 à 14 ans.

TICKETS SPORTS ET LOISIRS activités à la carte (laser game, karting, multisports...), Mise en place de projets, Animations à la journée ou à la demi-journée... Le programme sort 15 jours avant chaque période de vacances.

Adhésion à l'année de 5€ pour l'accès à l'Espace Jeunes, les Mercredis du Pass'âge et les Tickets Sports et Loisirs.

1 rue de Kergaret

02.98.28.01.92

pj@mairie-relecq-kerhuon.fr

www.sitjeune.le-relecq-kerhuon.fr

Le Relecq  **erhuon**